

Guia de Pertencimento e Inclusão

Cultos e Estudo Bíblico

1) Cultos religiosos

Muitas pessoas com deficiência e suas famílias querem frequentar a igreja, mas sentem que os cultos não são preparados para elas e suas necessidades. Para tornar a igreja um ambiente inclusivo, é importante considerar os requisitos de acessibilidade, assim como o meio ambiente. Esse é um ótimo primeiro passo! No entanto, o objetivo final é ir além da mera inclusão e se tornar um lugar de pertencimento. Para que isso aconteça, os congregantes com deficiência precisam de oportunidades para assumir papéis valiosos na igreja e se conectar socialmente com os outros.

Acessibilidade e Acomodações

1. Espaço/Bancos

Garanta que seu espaço seja acessível e que haja espaço para usuários de cadeira de rodas ou scooters participarem do serviço. É melhor que não sejam relegados a uma área separada, mas que haja vagas para eles em cada fileira



2. Rampas

Se possível e necessário, forneça uma rampa para o santuário. Se uma rampa permanente for muito cara, existem rampas móveis a preços razoáveis que podem ser adquiridas

3. Microfones Microfones permitem que congregantes com deficiência auditiva participem mais plenamente do serviço

4. Letras Grandes

Bíblias em letras grandes ou folhas fotocopiadas são úteis para quem tem baixa visão

5. Recursos sensoriais

- **Sala silenciosa/tranquila**

Aqueles com sensibilidade sensorial se beneficiam de ter um espaço calmo para ir caso os cultos estejam muito barulhentos, iluminados ou lotados

- **Atenção à iluminação**

Fique atento a luzes fortes, lâmpadas piscantes e brilho da projeção

- **Atenção a odores**

Algumas pessoas com deficiência apresentam sensibilidade aumentada a cheiros e odores. Você pode ajudar:

- Criar um ambiente sem cheiro (pedindo para as pessoas evitarem perfumes ou produtos de limpeza com cheiro forte)



6. Suportes Visuais

- Suportes visuais são ótimos para pessoas que:
 - Tem dificuldade para ler
 - Precisam de ajuda para processar informações
 - Se beneficiam de previsibilidade e rotina
- Alguns suportes visuais incluem:
 - Programação visual da ordem do culto
 - Boletins impressos ou visuais simples
 - Indicações com imagens para momentos-chave (ficar em pé, cantar, oração, comunhão, etc.)

7. Objetos de Estímulo (Fidgets)

Tenha uma caixa com fidgets disponíveis (spinner, bolinhas, etc.). Eles ajudam pessoas que têm dificuldade de concentração ou precisam liberar energia.

8. Fones de Ouvido/Tampões de Ouvido

Fones de ouvido ou protetores auriculares permitem que pessoas com sensibilidade sensorial permaneçam no serviço enquanto suavizam parte do som

9. Transporte

Limited transportation is a large reason many people with disabilities are unable to attend church. Offering rides to and from church provides needed access

10. Pessoa de Contato para Acessibilidade/Acomodação

Esta não é uma lista completa de acomodações. Sua igreja deve deixar claro quem contatar caso os fiéis precisem de acomodações adicionais (por exemplo, intérpretes de sinais ou bíblias em braille)

Ambiente

1. Todos são bem-vindos

- Declare no site da sua igreja e em outros materiais que todos são bem-vindos. Isso deve ser apoiado por imagens e imagens que representam uma variedade de pessoas, incluindo aquelas com deficiência
- Ofereça treinamento de inclusão para recepcionistas
- Ensine os congregantes a receber e dar as boas-vindas, não espere apenas que saibam



2. Movimento e Som

Algumas pessoas com deficiência e suas famílias não frequentam a igreja porque têm dificuldade em ficar paradas e/ou ficar quietas. Criar um ambiente onde é aceitável que alguém se mova, balance, vocalize e faça barulho, sem receber olhares irritados ou mandos de silêncio, cria um espaço onde todos se sintam bem-vindos

3. Não Separe

Certifique-se de que os congregantes com deficiência não estejam em áreas separadas, mas sentados ao lado de todos os outros

4. Modelo

Mostre como agir com pessoas com deficiência. Isso significa tratar todos com respeito e dignidade:

- Converse diretamente com a pessoa com deficiência, não com a equipe de apoio
- Trate adultos com deficiência como adultos, não como crianças
- Conheça cada um individualmente

5. Consciência sobre diferentes habilidades

Muitas congregações mudaram a linguagem usada para pedir que todos se levantassem e passaram a usar frases como "Levante-se se puder" ou "Levante-se em corpo e espírito". Essa linguagem reconhece e aceita habilidades diferentes dentro das congregações

Papéis Valorizados

Congregantes com deficiências têm muito a oferecer à sua comunidade da igreja. Ao assumir papéis valiosos na igreja, seus dons e contribuições são destacados, e surgem mais oportunidades para que conheçam os outros em um nível mais profundo.

Alguns papéis valorizados incluem:

- Diácono
- Recepcionista
- Membro do Coral
- Auxiliar (usher)
- Preparador de Alimentos: Preparar e servir após o serviço
- Entregador de Alimentos: Entregar comida aos fiéis doentes
- Membro do comitê ou grupo da igreja



Incentive as Interações Sociais

Seja intencional ao incentivar fiéis, com e sem deficiência, a se conhecerem melhor. Interações frequentes e significativas são como as amizades se desenvolvem. Incentive os congregantes a:

- Cumprimentar e conversar
- Oferecer carona de ida e volta para os cultos da igreja
- Se reunir fora da igreja, seja para assistir a um jogo esportivo, compartilhar uma refeição ou tomar um café
- Convidar outras pessoas para uma celebração de fim de ano
- Convidar outros a se juntarem ao estudo bíblico ou a outros grupos da igreja

Escaneie este QR code para ler uma história sobre Greg, uma pessoa com deficiência que foi acolhida por sua comunidade de fé.



2) Estudo Bíblico

O estudo bíblico é uma forma de compartilhar o amor pelo aprendizado e pela fé. Esta é uma ótima oportunidade para congregantes, com e sem deficiência, interagirem e perceberem pontos em comum. Para criar um espaço de pertencimento e conexão, é importante considerar acessibilidade, contribuição e formas de fomentar relacionamentos.



Acessibilidade e Acomodações

Todos os congregantes devem saber a quem e como recorrer caso precisem de acomodações ou ajuda com acessibilidade. Escolha uma pessoa de referência e distribua amplamente a melhor forma de contatá-la para solicitações de acessibilidade.

1. Enviando Materiais Antecipadamente

Alguns congregantes com deficiência levam tempo para processar as informações. Enviar materiais ou informações sobre quais passagens você irá discutir com antecedência permite que eles se preparem e processem no seu próprio ritmo

2. Espaço e Iluminação

- Garanta que haja espaço para usuários de cadeiras de rodas e patinetes. Se estiver sentado à mesa, deixe alguns lugares sem cadeiras
- Fique atento à iluminação. Se houver luzes fortes ou lâmpadas piscando, considere trocar as lâmpadas para mais suaves ou trocar sua sala de reuniões por uma menos brilhante

3. Visão geral do que será discutido

Dadas as diferentes velocidades de processamento e a ansiedade sobre o desconhecido, revise o que você vai abordar durante o estudo bíblico no início do grupo. Agendas ou suportes visuais também ajudam nisso

4. Microfones

Se houver um participante do estudo bíblico com deficiência auditiva, considere usar um microfone ou sentá-lo onde seja mais fácil de ouvir e onde haja menos ruído de fundo

5. Letras Grandes

Bíblias em letras grandes ou fotocópias são úteis para pessoas com baixa visão. Você também pode considerar adquirir algumas bíblias em braille mediante solicitação



6. Objetos de Estímulo (Fidgets)

Tenha uma caixa de fidgets por perto para quem tem dificuldade de concentração, está ansioso ou precisa liberar energia

7. Leitura em voz alta

Leiam os trechos em voz alta juntos. Isso permite que aqueles que não conseguem ler ou ver ainda participem da discussão

8. Paciência

Seja paciente e dê aos congregantes com deficiência a chance de processar informações, responder ou fazer as coisas de forma independente, mesmo que demore mais

9. Reconheça Diferentes Formas de Comunicação

Nem todo mundo se comunica falando. Algumas pessoas usam dispositivos de comunicação, outras apontam para imagens, outras sinalizam ou usam gestos e gestos para transmitir seus pontos. Esteja aberto a essas diferentes formas de comunicação e aprenda a ouvir

10. Transporte

A falta de transporte é uma grande barreira para a participação de muitas pessoas com deficiência. Coordene o transporte de ida e volta ao estudo bíblico

Contribuições

Existem muitas maneiras pelas quais congregantes com deficiência podem contribuir para o estudo bíblico, tais como:

- Fazendo fotocópias
- Distribuindo fotocópias
- Distribuindo bíblias
- Preparando e servindo os alimentos
- Ligando para as pessoas para lembrar sobre o estudo bíblico
- Participando dos estudos bíblicos



Contribuir ajuda a que sejam vistos como parte valiosa da comunidade da igreja e fomenta a ajuda

Incentive as Interações Sociais

Aqueles que participam do estudo bíblico já têm algo em comum: o amor por aprender e discutir a bíblia. A melhor maneira de as pessoas se conhecerem é comparecer ao mesmo grupo de estudo bíblico, toda semana no mesmo horário. Aproveite esse interesse compartilhado pela bíblia e incentive aqueles que "se conectam" a se conhecerem melhor.

Incentive-os a:

- Oferecer carona para o estudo bíblico e de volta
- Continuar a discussão bíblica depois que o grupo termina, tomando café ou sorvete
- Convidarem-se para fazerem algo juntos fora do estudo bíblico



Você está no caminho certo para criar uma igreja onde pessoas de todas as habilidades possam adorar juntas e sentir pertencimento!