



Konstruindu Amizadis

*entri pesoas ku difisensia y
pesoas sen difisensia*

**Un Kit di Feramenta pa
Organizasons Komunitariu
Rekriativu, Kultural y di Fe**



The ArcTM
Massachusetts

The Arc of Massachusetts
217 South Street
Waltham, MA 02453

tel. 781-891-6270
www.arcmass.org



DANU LIKE NA FACEBOOK
facebook.com/thearcofmass



SIGINU NA TWITTER
twitter.com/thearcofmass



KUNPANHANU NA
INSTAGRAM
instagram.com/thearcofmass

Es prujetu e un parseria di The Arc of
Massachusetts y Departamentu di
Servisus di Dizenvolvimentu di
Massachusetts.

INDISI

Un Nota pa Bo, Leitor	3	Bu Kaminhu	
Introduson	4	Paralen di Bira Menbru.....	35
05 Nu Ben Kumesa ku Definisons		36 Stora di Sean & Sean	
05 Kuze Ki Nu Kre Fla ku Bu Papel?		37 Amizadi: Nu Ben Kumesa	
06 Kaxa di Stora		38 Stora di Matthew & Eric	
Kuze ki E Inkluzon?		Obstakulus di Amizadi	
(y kuze ki el ka e)	8	y Respostas	40
09 Un nota Inpurtanti na Spesializason		40 Pa Ekipa di Programa	
10 Seis Prinsipius di Inkluzon		44 Pa Menbrus di Komunidadi	
11 Un Stora di Inkluzon		48 Pa Organizason Interu	
Bu Kaminhu Rumu a Inkluzon	12	Konsiderasons Final	52
12 Inton Nu Ben Kumesa			
13 Stora di Korynn & Daniel			
Obstakulus di Inkluzon y Respostas	14		
16 Pa pesual di Ekipa di Programa			
20 Pa Menbrus di Komunidadi			
24 Pa Organizason Interu			
Kontinuason na Bu			
Kaminhu Rumu a Inkluzon	28		
28 Un Stora di Putensial Asimilason			
30 Stora di Jesse & Jamie y Amigus			
33 Stora di Norma & Phoebe			
34 Kaxa di Stora			

UN AMIGU e algen ki ta intendi bu pasadu, ta akredita na bu futuro, y ta aseitou di jeitu ki bo e. - *Diskunhesidu*

Un Nota pa Bo, Leitor

Dja bu panha es kit di feramenta, y nu fika kontenti ki bu fazel. Talvez kel titulu dispertou bu kuriozidade, o risentimenti bu dedika mas atenson a termu "inkluzon", o bu ten un kunekson pesual a algen ku un difisensia. Seja kal for bu motivu, gosi ki dja nu teni bu atenson, bu ta diton mas puder di ki kalker otu algen pa kauza un inpaktu na amizadis entri pesoas ku difisensia y sen difisensia. Mas puder y influensia di ki ses familia, ekipas di apoiu, o mesmu Xefi Ezikutivu (CEO) di un organizason sen fins lukrativu ku un mison di ajuda pesoas ku difisensia. Bo komu un menbru di komunidadadi, ki ta trabadja o ta voluntaria na rekriasons, sivikus, disportu, fe, dizenvolvimentu pesual, ben-star, o organizasons komunitariu, ki ta trabadja ku menbrus di bu komunidadadi: bu ten kel puder.

Bo e un individu dentu di un komunidadadi ki divulgason ta purlonga na tudu faseta di tudu network ki bu ta fazi parti – igrejias, profisjons, organizasons di voluntariadu, ekipas disportiva, kuadrus di direktoris, Asosiasjons di Pais y Profisoris (PTA), etc. Somenti pa kel li, bo e un rekursu puderozu baziadu na bu kuneksjons ki dja bu segura dentu di komunidadadi. Inton, bu podi sirbi komu un enbaxador, fazendu aprizentasons di novus kuneksjons y amizadis

Somenti bo podi ofresi aprizentasonpa kumesa kel kuneksjon ki podi leba a un relason y amizadi autentiku ki podi kumesa ta floresi. Nu ta konvidou a toma es jornada y preni sobri bu papel na kria kulturais inkluzivu dentu di bu komunidadadi, undi pesoas ku difisensia y sen difisensia podi spirensia tudu benifisius di un amizadu duradoru y autentiku.

-Lisa Drennan



Introduson

E un fatu tristi ki txeu pesoas steja bastanti solitariu na es mundu: pais y mai solterus, risen-formadus, pesoas na situason di sen moradia, adulisentis, pesoas na lar di ripouzu, viuvas, y viuvus. Kel li podi ser difisil di supera, spesialmenti na un sosiedadi undi sensu di pertensimentu sta ta baxa. Na txeu lugar, engaju na voluntarismu komunitariu sta diminui, moda na igrejas, na klubis sivikus, y ti mesmu na ligas di bolixi.

Nu podi ka nota, mas kel li e spesialmenti verdaderu pa maioria parti di pesoas ku difisensas intelektual.

Pamodi ki es sta so? Pesoas ku difisensas ka ten algen ki ta toma konta des? Sin, maioria des ten. Poi na ses lugar: modi ki ta serba bu vida, si kes algen ki mas ta inporta ku bo, e kes algen ki ta ser **pagu** pa toma konta bo? E ka kel me. Nos tudu kre pesoas pa toma konta nos sinplismenti pamodi nos e kel ki nos e. Modi ki ta serba si ka ten ningen ki ta inporta ku bo, so pamodi bo e bo?

Nu sabi ma es grupu li e txeu vulneravel. Talvez serkadu di pesoas, mas mesmu asin, solitariu.

Ma kuze ki **bu** podi fazi? Es kit di feramenta e distinadu pa pesoas moda bo, ki e menbrus di ekipa o integrantis ativu di organizasons ki ta ofiresi oportunidadi pa komunidadis y pertensimentu atravez di rekriason, atravez di engjau siviku, atravez di enrikesimentu kultural, atravez di grupus di zona, o atravez di komunidadis di fe. Bu podi idializa, plania, y implimenta formas di kontakta y da boas-vindas a pesoas ku difisensas na bu organizasons y na mundu, y abrindu pusibilidadi pa amizadi entri pesoas ku difisensia y sen difisensia.

Bu ten mas puder y influensia riba sobri es pusibilidadi ki kumisarius di servisus umanus, mas puder di ki governadoris, mas puder di ki kes propriu familias di kes pesoas. Sensu di pertensimentu y amizadu ka podi ser inpostu. E ka podi ser kunpradu. So e podi ser ofiresidu.

Na es kit di feramenta, nu ta ben fornese ideias pratiku, stratejias, y tatikas ki bu podi uza pa akoli pesoas ku difisensas na bus organizasons y vidas. Nu ta ben diskuti modi ki ta supera es barera y djuda pesoas bira partisipantis kompletu na ses komunidadis. Pur ultimu, nu ta ben toma nos kunhesimentu y premdi modi ki nu ta konvida pesoas ki dja bira menbrus pa bira mas di ki kel la, pa bira **amigus**.

Bu ten kel puder: di fazi un difirensa signifikativu na vidas di pesoas y komunidadis.

Nu ben Kumesa ku Definisons

INKLUZON: nomi; stadu di ser inkluidu; sensu autentiku di pertensimentu; podi ser un via pa amizadi komu un objetivu. Ta inklui pesoas ku difisensia y sen difisensia.

AMIZADI: nomi; stadu di ser amigus; sensu autentiku di da konpanherismu livrimenti.

DIFISENSIA: nomi; un kondison fiziku, mental, kognitivu, o di dizenvolvimentu ki ta kria un situason undi ki un algen ta mesti apoius adaptivu pa podi engaja na sertus tarefas o asons o partisipa na atividadis y interasons tipiku di dia a dia.

REKRIASON*: nomi; un atividadi fetu pa divirtimentu, e gratuitamenti dadu, non kel ki bu ta pagadu pa fazi, non parti di kalker kontratu. Pur otus palavras, **kuzas ki nu gosta di fazi** y, na es livreti, nu ta ben uza es termu pa inklui kalker di siginti.

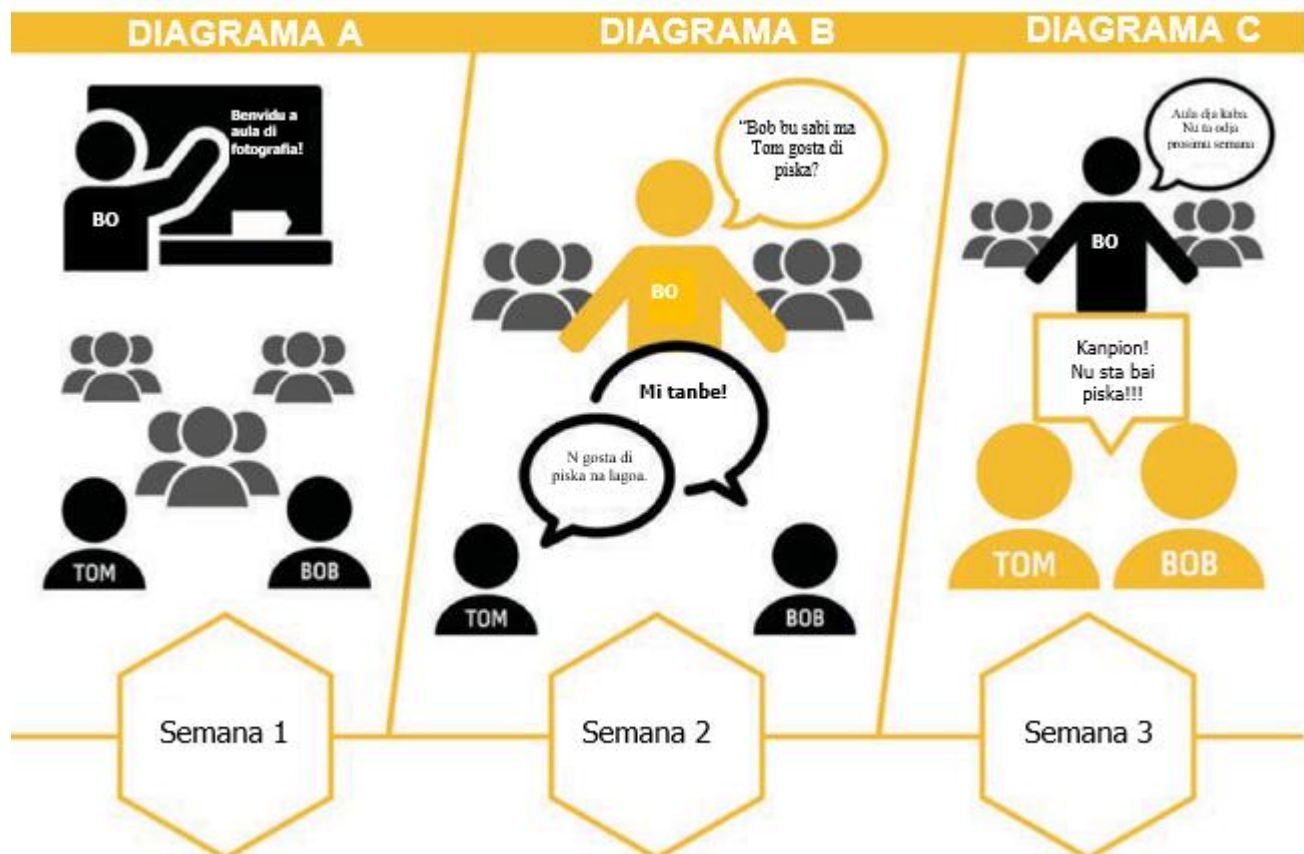


* Un nota na linguajen, nu ta ben uza es termu jeral "rekriason"duranti es livru, pa riprimenta tudu es aspetus di komunidadadi.

Kuze Ki Nu Kre Fla ku Bu Papel?

Bu sta inxina un aula di fotografia undi Tom y Bob e studentis (**diagrama A**). Tom ten difisensias di dizenvolvimentu; Bob ka ten. Es dos, Bob y Tom ta gusta di muzika sartaneju y di piska. Bu aprizenta Bob pa Tom, fasilitandu un kunekson ki podi leba a un amizadi fora di es turma. (**diagrama B**) bu sta a par di Festival Sartaneju ki sta pa ben, ki sta djobi voluntarius pa djuda opera un meza di rifa. Bob y Tom voluntaria djuntu y mesmu trabadja djuntu pa konsigi doasons di enprezas lokal pa kel meza di rifa. Na medida ki bu aula sta txiga pertu di final di seson, bu nota ma Bob y Tom sta enkontra mas fora di aula.

(**diagrama C**) Bu podi muda vidas – engrandesi vidas!



Kaxa di Storia

Algen ta mesti y ta benifisia di amigus, pertensimentu, asosiasion a komunidadu-Kuze ki podia ser mas obviu? Pamodi ki e ka ta kontesi senpri?

Bon, ten un storia tristi traz di kel li.

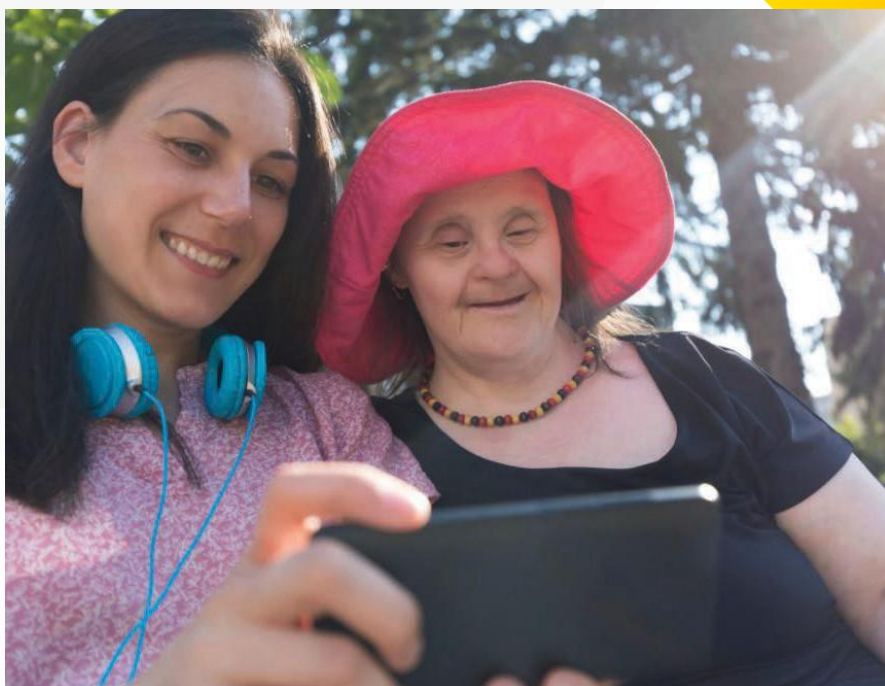
Nos komu seris umanus nu ta parsi txeu bez ta poi distansia entri "nos" y "es". Dje kontisi ku grupus rasial, klasis sosial, y populasons stranjeru na tudu sosiedadi na storia, y e sertamenti verdadi na nos sosiedadi oji. Kel distansia ta toma forma di segregason, ezilu, paredis labantadu, o (mas sutilmenti) menus interson o interason di un ladu so. Kel li infilizmenti ta kontesi ku peosas ku difisensas.

Sem anus atraz, kel li era rialmenti stremu, propursionadu pa un ideolujia ki txoma eujenista, ki pa dekadas foi un linha di pensamentu totalmenti dominanti. Idea pa traz del foi ki tudu kareteristika inpurtanti sobri seris umanus foi afirmadu a ser irederitriu: inteligensia, susesu provavel, ti karater mural. Eujenistas prupo, baziadu na kel pensamentu falsu, ma forma di midjora sosiedadi ta serba pa sertifika ma pesoas ku "mau jene" ka podia ten fidju. Na Alemanha duranti 2ª Guerra Mundial, kel linha di pensamentu leba a asasinatu en masa di pesoas ku difisensas. Na txeu stadus na Merka (y txeu otus sosiedadis "avansadu"), kel mesmu linha di pensamentu foi justifikativa pa sterelizason di miliaris di pesoas ku difisensas intelektual entri 1907 y 1970. Tanbe e foi justifikativa prinsipal pa segregason di sentenas di miliaris di pesoas na instituisons na Merka interu, duranti kel mesmu piriudu.

Ku inisiu na anus 1970, tevi un grandi riason kontra es instituisons terivel y dezumanizador, y kuazi dje ka dizapareseba. Pesoas ku difisensas intelektual gosi ta mora ku familias o na anbientis di grupu pikinoti na tudu sidadis y vilas. Kes li foi mudansas revolucionariu, y un grandi kuza pa nos tudu.

Mas inda sta un forti rezidu di segregason. Pesoas sta **na** komunidadu ma en senpri **di** komunidadu. Inda txeu bez nu ta aji sima ki pesoas ku difisensas intelektual debi sta "ku ses proprius tipus," y nu ta odja es atitudi inkonsienti spresadu na programas "spesial" (na verdadi segregadu) na rekriason, na kultu, y na txeu skolas. Nu podi odja pikenus maneras kotidianu, moda spetativas ki pesoas na organizasons komunitariu ta serba "rizolvidu" pa funsionarius pagu, invez di ser akolidu moda menbrus plenu y partisipantis y pusivel amizadi, pa tudu ses menbrus.

Kel mentalidadi "ku ses proprius tipu" inda sta difuzivu na txeu komunidadis, dentu di txeu ekipa di servisu, y dentu di txeu proprius pesoas ku difisensas. E ka e maldozu; e jeralmenti non intensional y mesmu subkonsienti. Mas e ta limita oportunidadis di vida di pesoas. Es kit di feramenta e dizenhadu pa supera kel limitason, na nos me y dentu di nos komunidadis. Superason di kel limitason ta ser kel benifisiu supremu non so pa pesoas ku difisensas intelektual, mas pa kel benifisiu supremu pa tudu nos.



Finalidadi di rekirason
e pa ka mata tenpu, mas
pa fazi vida, non pa
manti un pesoa
okupadu, mas pa mantel
reanimadu; non pa
oferesi un fuga di vida,
mas pa fornesi un
diskuberta di vida.

– sen atribuison

Txeu bez organizasons modi di bo e kel midjor rota pusivel pa un amizadi autentiku.

Nu ta partisipa na oportunidadis rekriasional ku otus pamodi intiresis kumun. Pesoas ta fazi kuneksons ku otus baziadu na kumunhon di intiresis y krensas; kel li e fundason, plataforma riba di undi nu ta konstrui.

Di tudu formas ki nu ta pasa nos tenpu, atividadis rekriasional ta prizenta blokus di konstruson perfektu na undi oportunidadis y fundasons di amizadis podi ser konstruidu.

Pamodi? En jeral, ambientis di trabadju y skola ta foka na intelijensia, produktivadi, y medidas, kriandu separasons y rotulas. Rekiason e pa ser divertidu. **Tudu algen** ten kel abilidadi di divirti, xinti divirson, spirensia divirson. E kuze ki pesoas **skodji** fazi ku ses tenpu; e undi ki pesoas **kre** pasa ses tenpu.

Komunidadi y pertensimentu: pamodi ki es ka ta kontisi senpri? Pesoas ku difisensias storikamenti ten sidu segregadu. Es konportamentu dja toma se kaminhu na nos mentalidadi kuletiva di modi ki rekriason debi ser, undi nu ta asumi ma pesoas ku difisensias y sen difisensia ta ser separadu. Inda mas, pesoas ku difisensias y ses pesual ta akredita ma ten programas spesial pa es y e undi ki es tradisionalmenti ta partisipa. Purisu, mesmu bo y bu komunidadi kuletiva asumi ma “es pesoas” partisipaba ku “ses proprius.” Spesial kuazi senpri ta signifika segregadu.

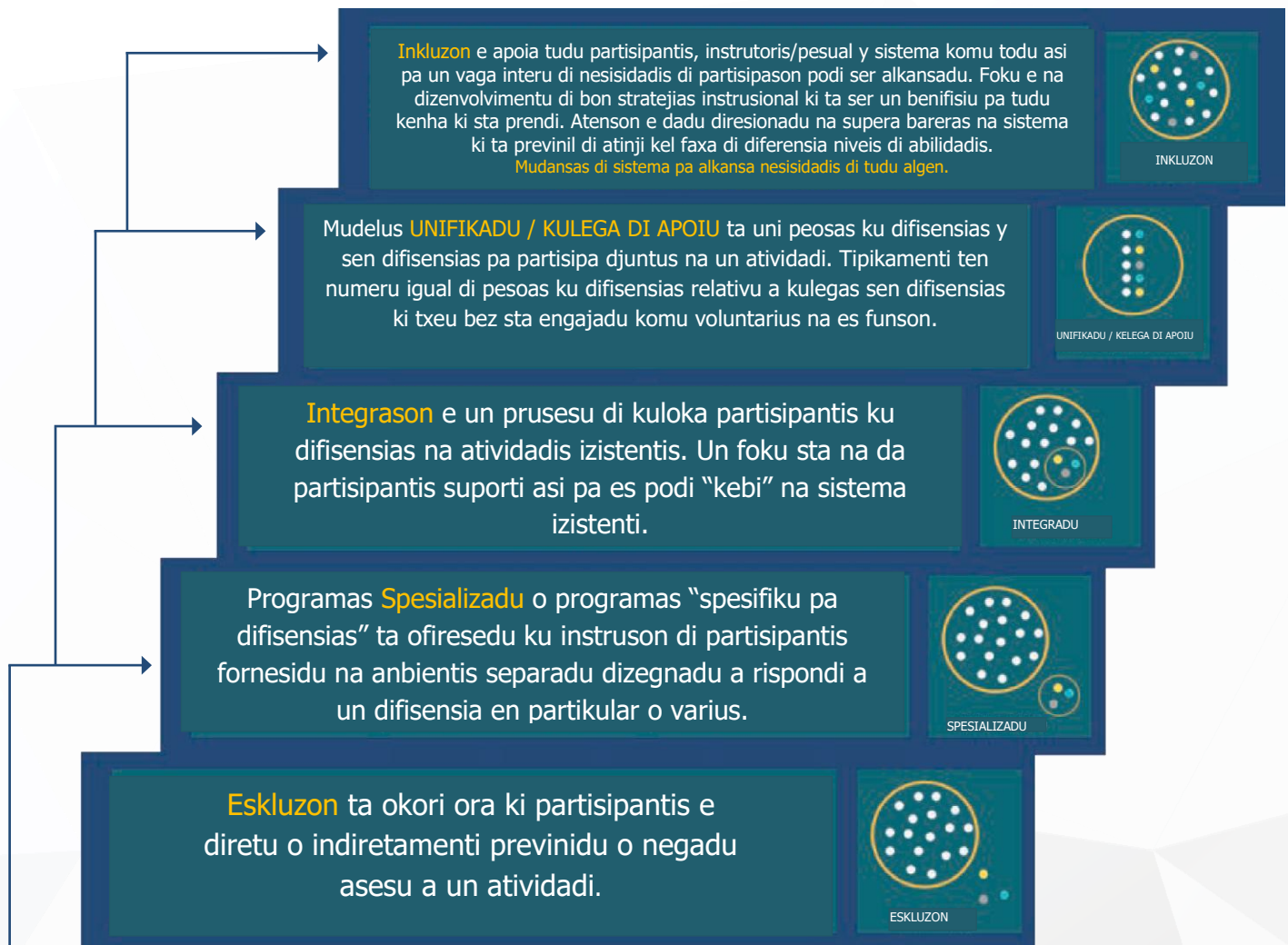
Finalidadi di es kit di feramenta e pa elimina kel pensamentu padron y stigma ke ta kria.

INKLUZON ka e un stratejia pa djuda pesoas kebi na sistemas y stroturas ki ta izisti na sosiedadis; e sobri transforme kes sistemas y stroturas pa tornal midjor pa tudu algen.

– Diane Richler,
Ex-Prezidenti di
Inkluzon
Internasional

Kuze ki e Inkluzon? (y kuze ki el ka e)

Es tabela ta mostranu diferenti formas ki pesoas ku difisensas podi partisipa na aktivadas rekriasional, di dizenvolvimentu y di fe na relasionamentu ku ses kuelgas sen difisensas.



Fonti: *Metodus di Partisipason*, MERGE Inclusion Consulting: www.mergeconsulting.org

Un Nota Inpurtanti na Spesializason

Podi ser as vezis nesisairu pa ofiresi spesializason na un programa inkluzivu pa podi personaliza involvimentu di un individu asi pa es podi ser un partisipanti ben susedidu. Kel li ka ta signifika nen eskluzon o un grupu ("spesial") segregadu. Suportis spesializadu e kriadu pa konstrui, konformi nesisariu, akumodasons y modifikasons. Pur otus palavras, nos prinsipius di orientason debi ser senpri un personalizason, nunka segregadu! Ali sta un izenplu di prinsipiu a ser aplikadu na un ambienti di kanpu di veron.

Tudu Eskilu-listradu e un Muntador di Kabalu – di Jack Yates

Camp Nassau di Ben Becker, pertu di Albany, New York, foi un dia di kanpu di ferias tipiku di varius formas. Serka di trizentus kanpistas partisipa tudu dia, y es staba organizadu en grupus di idadi. Rapazinhos di dez anu era Marmotas; meninas di novi anu era Golfinhus; meninas di dozi anu era Eskilus-listradu. Duranti dia, grupus engaja na atividades tipiku di un dia di kanpu: natason, kanoajen, artizanatu, saberis di natureza, munta kabalu, y mas.

Un kuza sobri kanpu, kontudu, ka foi ton tipiku. Se donu y direktor, Ben Becker, desidi ma ta serba un bon spirensia di aprendizajen pa tudu algen, rekruta kanpistas ki era kriansas ku difisensias fiziku o intelektual. E garanti ma 5- 10% di kanpistas na kalker simana era kriansas ku difisensias, y ate e da bolsa di studu konformi nesisariu pa sertifika. Asi, ora ki Eskilus-listradu baba munta kabalu, nen tudu Eskilu-listradu podia prendi ton rapidu o fasilmenti sima tudu otus Eskilu-listradu.

Pur izenplu na grupu di trinta Eskilus-listradu, un era un menina ki era segu. Kantu e bai munta kabalu ku Eskilus-listradu, un otu menina munta un kabalu pertu del, pa dal instrusons y enkorajamentu. Un otu di Eskilus-listradu, era un menina ku difisensia intelektual y ku paralezia serebral, y e tinha kontrulu limitadu spesialmenti na un ladu di se korpu. Inton, kantu ke bai munta kabalu ku Eskilus-listradu, e tinha un tipu di sintu mas seguru y tanbe un otu menina munta na se ladu na un otu kabalu, y as vezis na un kurva un di kes konsileirus ta kori djuntu ku el na otu ladu di kabalu, sima un ajudanti na jinastika. Un otu Eskilu-listradu era un menina ki ka ten uzu ifetivu di ses pernas. Inton, kantu ke bai munta kabalu ku Eskilus-listradu, un di kes meninas mas grandi ki era dja un bon muntadora munta na traz del na sela, ta aguenta ses onbrus pa sertifika ma e ta fikaba na kabalu.

Nos vizitantis di aria di servisus umanu, nu fika txeu inpresionandu ku kanpu di Ben Becker, mas foi so dipos di odja pa traz ki nu persebi ma se kanpu staba ta operaba sob un regra – tudu meninas di dozi anu e un Eskilu-listradu, y tudu Eskilu-listradu e un muntador di kabalu. Enbora es ka deklaral na un regra, kel la foi prinsipiu ki orienta kel kanpu.

La na kes "dias maridu di un bez," servisus umanu ta operaba dentu di un regra ki alguns algen e muntador di kabalu, y otus ka e. E un vergonha, sinseramenti, pamodi munta kabalu e un spirensia ton bon, mas alguns pesoas sinplismenti ka ten jetu pa ser muntador di kabalu. En kontrasti, na nos servisus nes dias mas progresivu, maioria di programas ten un regra mas sklaresidu. Nu ten spetativas altu pa tudu nos kanpistas, y nos regra gosi e ki tudu Eskilu-listradu ta ser un muntador algun dia. Nuentritantu, nu ta kontrata kes midjoris profisoris y kes kabalus mas jentil pa nos grupu "spesial" di kavaleirus futuro, trabadjandu ku es pasienti y intensivamenti ti ki, algun dia (nu sabi me ta txiga!), es ta konsigi bira muntadoris di kabalu sima un menbru di Eskilus-listradu.

Ka ta parsi ton mau. Mas na kanpu di Ben Becker, es tevi un regra diferenti – tudu menina di dozi anu e un Eskilu-listradu, y tudu Eskilu-listradu e un muntador di kabalu. Kuze ki ta varia **ka** e kenha ki e muntador di kabalu y kenha ki ka e; **tudu** Eskilu-listradu e un muntador. Y kuze ki ta varia e ka e ora ki algen txiga na status di muntador; tudu Eskilu-listradu e un muntador di kabalu, gosi, **oji**. Kel uniku kuza ki ta varia e ki ajuda ki un pesoa mesti pa fika na sela.

Seis Prinsipius di Inkluzon

Inkluzon **ka** e un programa, e **ka** un pesual menbru, y e **ka** un iventu. Inkluzon e kel trabadju **intensional** ki un organizason ta konprumeti pa garanti ma **tudu** ta kebi. Ora ki un organizason ta koprumeti pa kria un kultura di inkluzon, e ta fazi mudansas sistematiku ki ta prepara kel organizason pa akoli, engaja, y apoia pesoas ku difisensias pa ser partisipantis valorizadu na ses komunidad. Abrasa kes seis Prinsipius di Inkluzon e fundason pa kria un kultura di inkluzon na bu organizason di rekriason, kultural, o siviku.



KONPRUMISU ORGANIZASIONAL

TUDU partis interesadu ten un risponsabilidad y papel na inkluzon.

Rekursus y apoiu fomesidu na TUDU nivel pa izekuta ses papel na inkluzon.



PARTISIPASON SIGNIFIKANTI

Foku e ka so na prosimidadi fiziku, alias atenson e na kria ambientis undi tudu algen e partisipanti konjuntu.

E intendimentu ma tudu algen ten algu di valor pa kontribui.



KONXI PESOAS NA UNDI ES STIVER

Nu ta muda sistemas pa apoia pesoas fazendu akumodasons y modifikasons individualizadu.

Nu ta intendi ma susesu e individualizadu y podi ser diferenti pa diferentis atividadis.



TRABADJANDU RUMU A TOTAL INKLUZON

Ta significa apoia un pesoa pa ser ton independenti pusivel na kel ambienti menus restritivu.

Programas adaptivu o spesializadu e uzadu komu un porton en direson a total inkluzon, non pa final di strada.



NU BAI RUMU A SUSESU

Un xansi pa un perspectiva o abordajen undi, ora ki da un dizafiu, invez di pensa "nou nu ka ta podi" nu ta pensa "modi ki nu ta podi" fazi kel li funciona?

Asesa tudu rekursus pa splora modi ki nu podi brega a "SIN".



TUDU ALGEN TEN DIREITU DI KEBI

Pa ser ben resebidu, engajadu y apoiadu – ten muntis razons y benifisius pa abri bus portas pa TUDU tipus di diversidadi.

ADA ta garanti ma pesoas ku difisensias ten un direitu legal di participa.

Fonti: *Seis Prinsipius di Inkluzon* (MERGE Inclusion Consulting): www.mergeconsulting.org

Un Stória di Inkluzon

Un programa rekriativu di un vila dja fornesi programas di "Rek Spesial" inkluidu "Natason Autismu" y un "liga di Basketibol di Parserus" pa anus, kriadu spesialmenti pa pesoas ku difisensas. Pur otus palavras, es era segregadu. Risentimenti a pididu di familiaris ki sta djobi poi ses fidju ta partisipa na atividadis djuntu ku ses kulegas di komunidad, kel lider di pesual kumesa ta splora modi ki ta ser mas inkluzivu na tudu ses programas. Dipos di atendi un seson di konfrensia na modi ki ta kria un programa inkluzivu, ses ekipa di lideransa kumesa prusesu di stabilesi ses inisiativa y plania via a modi ki es ta djudaba ses organizason avansa un kultura inkluzivu autentiku.

Ses programa dja fazi gosi pasus inkrimental djuntu ku ses jornada di inkluzon. Djes trena tudu ses pesual di ekipa na prinsipius y teknikas di inkluzon y djes implimenta strategias rekumendadu. Tanbe djes atualiza linguajen y imajen na tudu ses marketing y kolateral online pa konsentiza ses inisiativa di inkluzon, retratandu ku presizon tudu dimensons di diversidadi, y pa fornesi informason pa familias na asesas ofertas inkluziva. Un di kes ses prosimus pasus e pa kontrata un Spesialista di Inkluzon. Es puzison ta ben sirbi komu un papel suportivu pa fornesi rekursus, trenus y instruson; trabadja pa iduka tudu pesual di ekipa na programa.

Es ten orguliu di distansia ki djes txiga na es kaminhu kontudu rikunhesendu ma es ten mas kaminhu pa bai na es jornada.



? Nu Ben Pensa...

Modi ki e inkluzon na bu ambienti?

Na undi bu sta na bu jornada di inkluzon?

Si bu ta akredita na Inkluzon bu ta fazel funsiona – **Dexanu mostrou modi.**



Bu podi atxa ajuda na prusesu di personaliza es pratikas pa kebi na bu programa.

Vizita mergeconsulting.org pa mas informason.

Bu Kaminhu Rumu A Inkuzon

INTON NU BEN KUMESA

Difisilmenti bu ta txiga a **amizadi** sen, antis toma kamininu di **inkluzon**. Txeu organizasons dja fazi inkluzon un piriordadi, y mutu provavelmenti es pasa pa alguns obstakulus au longu di es jornada. Na verdadi, ten bareras kumum ki organizasons komunitariu y di rekriasons dja spirensia. Tanbe ten midjoris pratikas kumunmenti intendidu ki ta transendi tudu programmas, y alguns ta relaciona ku bo. Ku konpartiliamentu di es ostakulus y midjoris pratikas, nu podi fornese kontestu di modi ki otus dja inklui pesosas ku difisensias y djudas konstrui amizadis.

Nu ta konvidou a enbarka nes jornada na kaminhu di inkluzon undi ki nu ta mostrou ma ten pratikas ki pesosas y organizasons dja konsidera a ser efikaz na supera kel obstakulus.

A medida ki bu ta navega na es pajinas, manti na bu menti ma kel li e un kit di feramenta di sugestons (invez di flou kuze ki bu ta fazi o konpleta un lista; kel li e mas sobri bus objetivus y movimentu rumu a es objetivus). Bu ta bai mesti personaliza kes li pa ser feramentas efikaz y rekursus pa bo, bu ekipa, y bu organizason pa abraza y implimenta. Na bu kaminhu, toma un tenpu pa bu pauza na lugaris ki ta relaciona ku bo y kuintinua ta volta a medidia ki bu kuintinua na bu jornada di kria un kultura di inkluzon na programa di bu komunitadi. Pur otus palavras, si bu objetivu final e djuda pesosas ku defisensias y sen defisensia pa kria amizadis, es sekson ta serba kel midjor rekumendason pusivel pa kel objetivu ser atinjidu.

GOSI BU STA PRONTU PA KUMESA BU KAMINHU RUMU A INKLUZON



Inkluzon ta Signifika DJUNTU KU, Non so DENTU

Un Storia di Korynn & Daniel

Fika ta konxi Korynn y Daniel di Middleboro, Massachusetts. Es konxi na oitavu anu y imediatamenti es nota ma es ta gusta di konpania di kunpanheru. Logu dipos, es bai pa koru djuntu y partisipa na atletismu dipos di skola. Foi ali ki ses amizadi rialmenti kumesa ta floresi. Trena djuntu, insentiva pa kunpanheru, y tendu un vinkulu komun atravez di partisipason na algu ki es tudu dos gusta sertamenti djuda fortifika ses amizadi. Logu es kumesa ta enkontra fora di skola, y moda tudu adulisenti, troka mensajens di testu regualrmenti, y bira peritus na "selfie," kapturandu tudu ses diversion y memorias.

Korynn splika kuze ki signifika pa el ter Daniel komu un amigu: "Odja Daniel e midjor parti di nha dia. Nu ta ri y fala y nu ta divirti txeu. E algu ki N ta leba ku mi pa restu di dia." Inda e fla, "Ora ki N tiver notisias inulganti, el e primeru algen ki N ta kre fla; ora ki N stiver tristi pamodi algu, el e primeru algen ki N ta kre fala kue el."

Daniel e igualmenti gratu pa se amizadu ku Korynn: "E gusta di mi, y ami N gusta del. N ta xinti feliz ora ki nu sta djuntu; nu ta sta senpri ta ri".

Un sinal di un amizadi forti e ora ki vinkulu kontinua fora di atividadis planiada, y paralen di papel di un kulega skolar y kulega di timi. Na Marsu di 2020, kantu ki Pademia di COVID-19 kumesa, ki rezulta na fexu di skola y di atividadis estra-kurikular, y distansiamentu fiziku bira mandatoriu, Korynn y Daniel bira kriativu di modi ki es ta kontinua ses kunekson sosial y amizadi. Enviu di videos pa kunpanheru, mensajen di testu, y odja na Zoom bira un forma di manti kunektadu diariamenti, mas Daniel rialmenti bai un nivel a mas pa okazions spesial y plania un "pasajen di karu," konpletu ku balons, muzika, y votus di midjoras mantendu distasiamentu fiziku, pa Korynn.

En relason a futuro, ora ki ristrinsons di Coronavirus liberadu, Korynn ta dizeja ten se karta di konduson, ki ta ben das mas opsons di sta djuntu. E sta spera ku ansiedadi pa bai janta fora o bai odja filmi na sinema ku Daniel y kantu e perguntadu kuze ke ta gostaba di fazi primeru, rasposta di Daniel foi "Bai pa praia di mar!"





Na Bu Kaminhu Rumu A Inkluzon

Bu sta li ta viaja na bu jornada rumu a inkluzon.

Alguns pesoas ki stiver ta le es kit di feramenta podi ser novatu na konseitu di inkluzon, enkuantu ki otus podi ten algun bazi y spirensia, ma sta djobi anplia ses kunhesimentu y midjora ses pratika.

Indipendentimenti di undi bu sta ku bu spasu di “kumesa li,” pusivementi dja bu infrenta o bu ta ben enfrenta kebra-molas o obstakulus na strada. Alguns des obstakulus podi ser infrentadu pa pesual ki sta diretamenti ta apoia programas, pa kes ku difisensias ki sta djobi partisipa o ses familias, o pa administrason o bu organizason interu. Obstakulus spirensiadu jeralmenti ta kai na tres kategorias: obstakulus lojiku, obstakulus regulatorius, o obstakulus di mentalidadi.

Nu ta bai djobi kes obstakulus ku lentis difirentis, difirensiadu pa kes ki es ta afeta mas diretamenti (pesual, individus/familias, administrason/organizason). Ku konpartiliamentu ku bo di es obstakulus y midjoris pratikas, nu podi dou alguns formas konkretu ki otus dja supera es obstakulus, dja inklui pesoas ku difisensias, y dja djuda peosas ku difisensias a konstrui amizadis.

Sima ku kalker siklu di kresimentu, kel kaminhu pa inkluzon nunka ta kaba. Bu ta enkurta obstakulus, premdi, kria, ultrapasa, y dipos bu ta da un “folgu” y ta fika ta sabi ma e ka e final di bu trabadju. E ta sta senpri na evoluson ku surjimentu di mas kamadas novu o rekorenti di obstakulus. A medida ki bu iniciativas di inkluzon ta fortalezi, bu sta puzisiona y bu sta programa a djuda kria kel fundason pa un amizadi autentiku entri un pesoa ku difisensia y un pesoa sen difisensia.

Nu kumesa ta trilia kel kaminhu.



Obstakulus Inkontradu pa Ekipa di Program*

Nu ta rikunhesi ma ten obstakulus ki e, o ta bai ser, spirensiadu pa pesual ki ten un risponsabilidadi di izekuta programas o ofertas pa nos komunidad. Obstakulus jeralmenti ta kai na kategorias ki podi ser prizentadu a ser rezolvidu pa:

REGULAMENTUS

MENTALIDAD

LOJISTISKAS

**Kel termu "Ekipa" podi riferi a konsileirus, trenadoris, voluntarius, instrutoris, o kalker algen ki sta direktamenti involvidu ku izekuson di programas o ofertas y tanbe ki ta interaji ku asosiasons komunitariu.*

FALTA DI SPIRENSIA DI EKIPA

Falta di trenu pa ekipa; kes sen spirensia ka ta xinti konfianti pa trabadja ku pesoas ku difisensias.

"Y si es tiver mau-konportamentus? N ka sabi modi ki N ta lida ku kel la."

MAL-INFORMADU/ RAPIDU NA DISKARTA

Ekipa di programa ten persepsons insertu sobri kuze ki inluzon di pesoas ku difisensias podia ser o ta kai na un stereotipu negativu

"E un kiston di seguransa; nu ka debi poi programa interu en risku"

"Senpri nu izekuta programa di es forma li. Si nu fazi mudansa, ta ser mutu difisil pa tudu algen."

FERAMENTAS KA STA SER UZADU

Feramentas moda kits sensorial, brinkedus di iriketason, dikas, o fixas di direson sta dispunivel pa menbrus di ekipa mas non utilizadu.

"N ka sta odja modi ki kes brinkedus sta ben djuda na es situason."

"N ka sabia ma fixas di fatus sobri lida ku kriansas ku autismu staba li. Nunka n odjoba el antis"

MENTALIDADI DI EKIPA NA XINTI NON KUALIFIKADU

Modi ki un menbru di ekipa ta odja ses abilidadi di inklui, y trabadja ku, pesoas ku difisensias.

“Nunka N ka trabadja ku kriansas sima kela.”

“Modi ki N ta komunika ku un pesoa ki N ka ta konsigi intendi?”

“N ka ten kel bazi o spirensias pa N konduzi es programa.”

MAL-INTENDIDU SOBRI INKLUZON

Pesual, Voluntarius, y tudu involvidu na programa ka ta intendi kuze ki inkluzon e na verdadi y ta xinti ma ses enpenhus pa ofiresi un aula spesialisadu (ki rialmenti ta signifika segregadu) e sufisienti.

“Nos e un organizason inkluzivu; nu ten un programa pa nesisidadis spesial di natason.”

SPETATIVAS NON KLARU

Ekipa di programa ka sta a par ma ses organizason e inkluzivu di pesoas ku difisensias y ka ta akredita ma e parti di ses responsabilidadis di trabadju.

“N ka fladu na entrevista di trabadju ma N tinha ki trabadjaba ku kriansas di nesisidadis spesial, y e ka sta na diskrison di nha trabadju.”

MENTALIDADI RIJIDU DI EKIPA SOBRI SES PAPEL

Atitudi di un menbru di ekipa podi ser auto-limitadu sobri ses papel y risponsabilidadi.

“Kel li e forma ki senpri nu fazel; nu ka podi fazi kes mudansas pa so es un kriansa.”

“Intendi tudu kel li ta toma tenpu dimas. Nos nu ka e spesialistas di konportamentu.”

“E trabadju dimas. Ka divia tinha un programa spesial pa es?”

DIPENDENSIA ISESIVA NA EKIPA DI INKLUZON

Un programa ten un pesual di ekipa dizegnadu o algen di ekipa ku spirensia di idukason spesial. Tudu otus pesual ka ta odja nesisidadi di premdi modi kes ta trabadja ku “kes kriansas.”

“Poi pesual di inkluzon pa toma konta des; nu ta foka somenti na kez “miniz normal.”

“E trabadju dimas. Ka devia tinha un programa spesial pa es?”

Superason di Obstakulus: Respostas pa Apoia Ekipa di Programa

Splora kes dikas y
stratejias pa fornesi ekipa
di programa kes
feramentas y konfiansa pa
akoli, apoia, y engaja
pesoas ku difisensias na
progrmas o ofertas
fornesidu.

KRIA UN PARSERIA

Kulabora ku organizasjons konprumitidu ku inkluzon di pesoas ku difisensias (The Arc, ajensias di servisus umanu, etc.).

ADERI A REGULAMENTUS KLARU PA INKLUZON

Implimenta regulamentus pa garanti ma tudu menbru di ekipa ta enbrasa konprumisus y medidas di inkluzon, mudandu pesual si nesisariu (Iz; ofiresi trenus spesialisadu, aborda na prusesu di avaliasjon, involvimentu di Rekursus Umanu).

KONVIDA PESUAL PA PARTISIPA

Konviti di pesual di ekipa pa atendi un inventu/programa di inkluzon izistenti podi djudas ganha y kria konfiansa. Enkoraja ses enpenhus. Atravez di observa inkluzon en ason, es ta odja ma e pusivel

TEN PROSIDIMENTUS PA KONVIDA KRITIKA

Konvida a djobi naformas/regras pa midjora inkluzon (iz; prusesu di admison, avalia modi ki ta dadu tours).

KRIA UN KONSELIU KONSULTIVU DI INKLUZON PA BU ORGANIZASON

Garanti ma tudu nivel di pesual sta riprizentadu y invovidu komu menbrus.

DEFINI SPETATIVAS KLARU PA EKIPA

Defini spetativas na diskrison di bu trabadju, intervista, prusesu di kontratmentu (spesifiku a kel funson) y avaliason. Kel li ta permiti pa kontrata pesual ki ten menti abertu, asi kriandu un fundason rumu a kultura di inkluzon.

OFIRESI TRENUS DI INKLUZON PERSONALIZADU & SUTENTAVEL

Foka na statejias y prinsipisu di difisensia. Debi ser ofiresidu pa tudu nivel di ekipa spesifiku a ses funson y risponsabilidadi. Pa ser mas efikaz, ten un foku forti na implimentason di statejias pa bira parti d prosedimentu ki ta kria independensia y kultura.

DEFINI SPETATIVAS PA PARTISIPASON NA BU OFERTA

Midi kuidadozamenti es pros y kontras di akumodasons y modifikason pa djuda tudu pesoas a ser kapaz di partisipa igualmenti.

INPLIMENTA STRATEJIAS DI INKLUZON NA TUDU PROGRMA

Identifika y fornesi trenu pa tudu menbrus di ekipa na teknikas y statejias uzandu un agenda vizual o revizon di spetativas.

PRATIKA KUZE KI BU TA INXINA

Stablesimentu di bon izenplu e tudu. Bu sta kontrata un forsa laboral diversifika?

Bu ta djobi ativamenti resebi dretu, kontrata y apoiu menbrus di ekipa ku difisensas?

KONSTRUI PROGRAMAS PA TUDU GRUPUS DI IDADI

Kumesa sedu: pa odja benfisius y defini spetativas konformi bu asosiason a menbru ta kria durante anus.

KONXI BUS KANPIONS

Kenha na ekipa ki "persebi" y pratika inkluzon naturalmenti? Selebras, uza ses izenplus komu mudelu, y pos ta inxina y ta da suporti pa otus na ekipa.

Obstakulus Inkotradu pa Menbrus di Komunidadi* ki sta partisipa (o Djobi Partisipa) na Programa

Nu ta rikunhesi ma ten obstakulus ki e spesifiku di un pesoa ku difisensas y menbrus di familia y redi di apoiu, ora ki es djobi ases a programa. Poren, tanbe podi ten obstakulus spirensiadu o kriadu pa menbrus sen difisensia y/o ses menbrus di familia

Obstakulus normalmenti ta kai na kategorias ki podi prizenta o ser rezolidu pa:

REGULAMENTUS,
MENTALIDADI, LOJISTIKAS

*Termu "MENBRUS DI KOMUNIDADI" podi inklui pesoas ku difisensas y sen difisensas ki ta partisipa na programa, y tanbe ses menbrus di familia y/o ses profisionais di apoiu diretu.

MEDU DI REVELASON

Si familias stiver preokupadu ma ses fidju podi ser negadu programa o ser stigmatizadu, es podi opta pa guarda informason xavi sobri ses menbrus di familia na un tentativa di evita kel li. Es podi ka da konta ma e podi ser mas ditrimental pa ses menbru di familia pa ka partilia informason nesisariu ku pesual di ekipa.

"Si N mensionaba ma as vezis e ta xinti subrikaregada y me ta ten kulapsos mental, es pudia ka setaba el na programa. E midjor entra primeru, dipos si algun kuza kontisi, nu ta lida ku el"

NENHUN PROGRAMAS INKLUZIVU LOKAL

Ora ki ka ten programas sufisienti ki e inkluzivu pur natureza, menbrus di familia txeu bez ten ki viaja pa otus sidadis undi ki es ta ofiresedu. Es distansia ta kria obstakulus ki ta previni ligason ku otus menbrus di komunidadi.

"Nu tevi ki viaja mas di un ora pa atxa un kanpu di ferias ki e inkluzivu, mas dipos e fla ma senpri e ta xinti moda un forasteru pamodi e ka konxi nenhun kriansa."

PRUGRESON & KRESIMENTU E LIMITADU PAMODI MEDU

Alguns menbrus di familia podi kre somenti programas spesializadu. Es podi tevi spirensias negativu na pasadu o sinplismenti e ka ta "imajina" ma ses menbru di familia podi susedi na un mudelu total di inkluzividadi.

"E ta ama robotika y ta serba bon si e podia partisipaba na kel kanpu, mas N ka podi poi nha fidju na un programa tipiku. Y si es provokal o e ka da dretu ku otus?"

KUSTU IZORBITANTI

Ker konsideradu o rial, menbrus di familia sta priokuapadu ma kustu di partisipa ta ser izorbitanti.

“Si menbru di Familia mesti ajuda estra na es programa, kustu ta ser mutu altu o N ta pididu pa N da un ajuda 1:1 ki nu ka ta konsigi kustia.”

NATUREZA KONPITITIVU DI ALGUNS DISPORTU

Organizason disportivas podi ser konpitivu di forma ki es ta ofiresidu, ku un foku na ganha.

“N kustuma djuga pa es liga kantu mi era mas nobu y gosi mi e un trenador. Senpri foi des forma; pesoas ka ta bai gosta di mudansa pa deja kriansas ku difisensas entra.”

FAMILIAS KA TA XINTI BEN RESEBIDU

Bus materiais di marketing o social media ka ta indika ma pesoas ku difisensia e ben-vindu, y nen tudu algen na ekipa sta a par di bu insiativa di inkluzon y podi informa mariadu familias interesadu.

“Nkta tinha serteza kantu ki N djobi online si nha fidja ku sindromi di Down podia partisipaba, dipos kantu ki N pasa pa la, kel algen na resepson fla me ka ta akredita mes tinha un progmas moda kel la.”

OBJESONS DI ALGUNS MENBRUS

Menbrus sen difisensia di bu organizason (y/o ses familias) podi objeta, kistiona, o fazi reklamason sobri kes otus ku difisensas ki stiver ta partisipa djuntu ku es.

“Pamodi ki kes kriansas ta rasebi privilejius spesial?”

“Y si es e agresivu o tiver un mou konportamentu? Es podi magua nha fidju.”

“Ora ke stiver na turma, instrutor ten ki kalma kuzas y da atenson spesial pa el y e podi straga spirensia pa tudu nos na turma.”

FAMILIA Y SPETATIVAS DI PROGRAMA KA TA ALINHA

Bareras podi surji ora ki spetativas ka for klaramenti definidu pa menbrus di komunidadadi y pa programa. Klaridadi y da segmentu e inpurtanti na manti bon komunikason y na konstrui un ekipa.

“Nu devia perguntaba pais pa reviza agenda ku el artis di ben pa kanpu tudu dia.”

“So pamodi e dadji na un pesual di ekipa ka devia signifika ma e ka podi bai pa skurson.”

“Komu un profesional di apoiu diretu, N ka podi sinplismenti dexe Janice la duranti se aula di Zumba y bai kori mi so o fazi afazeris pesual.”

Superandu Obstakulus: Respostas pa Apoia Menbrus di Komunidadi Partisipantis y Ses Familias

Splora es dikas y strategias pa fornesi individus ku difisensas y ses familia un ambienti akolidora y suportivu undi es podi asesu oportunidadis ki podi djudas bira menbrus di valor na komunidadi. Rikunhesi ma menbrus sen difisensas y ses familias ten un papel inpurtanti na kriason di un kultura di inkluzon.

INPLIMENTA UN PRUSESU DI ADMINISON AKOLIDOR

Kel primeru pasu e krusial na kria un abordajen di “trabadju en ekipa” y pa sabi kuze ki podi ser mas suportivu pa es pesoa.

KRIA APOIU DI MENBRU-PA-MENBRU

Si un novu menbru o ses familia podi sta ta katrisa, inton vinkulas ku algen ki dja ten spirensia di susesu. Kel li podi ser preparadu antisipadamenti, o na mumentu ki situasjons spesifiku okori, undi ki un otu familia podi relasiona ku un sujeston puzitivu.

KRIA UN KULTURA DI TOMADA DI RISKU (SEGURU)

Insentiva sprimentason o tenta novus abordajens y odja kuze ki ta kontisi! Kresimentu atravez di inkluzon txeu bez ten mudansa lentu y ta iziji paxenxa di tudu algen involvidu. Konta tudu pikenus realizasjons komu un vitoria!

FAZI AKUMODASONS INDIVIDUALIZADU

Trabadja ku pesoas ku difisensas y ses sistemas di apoiu pa identifika y implimenta akumodasons sensatu pa garanti partisipasens ben susedidu.

KRIA UN KONSELIU KONSULTIVU DI INKLUZON

Garanti ma pesoas ku difisensas y sen difisensas y ses familias e reprizentadu y involvidu komu menbrus.

ENKORAJA APRENDIZAJEN EFIKAZ

Fornesimentu di oportunidadi pa partisipantis, menbrus di familia, y kuidadoris pa ser obidu ta fornesi un forma efikaz pa labutas y benifisius di inkluzon a ser intendidu. Replika y rivaliza es pratika y senpri lidera ku kurason karinhosu. Kriason di un forma konfortavel pa menbrus fala podi omenta un abordajen di trabajdu di ekipa pa rezoluson di konfliktus y selebrasens di konkistas.

OFIRESI & PROMОВI MUDELUS PRUGRESIVU DI PARTISIPASON*

(RIFERI A PAJ 8)

Kria programa pa promovi maior independensia inkuantu trabadja senpri rumu a inkluzon total. Pergunta familias/individus ki tevi spirensias di susesu pa konpartilia ses storia.

DEFINI SPETATIVAS DI MENBRU

Defini prosedimentus pa aborta konportamentu intoleranti na parti di otus menbrus. Es prusesus ta involvi idukason, regra, y prosedimentus.

DJUNTA A SES EKIPA PA RIZOLVI PROBLEMA DJUNTU

Kria ligasons ku familias o pesual di apoiu pa omenta konfiansa y seguransa. Komunika ku es pa fornesi sugestons y abordajens ki ta ben djuda es pesoa a ser ben susedidu na bu programa.

Obstakulus Infrentadu pa Lideransa di Programa, Administrason o pa bu Organizason Komu Todu

Nu ta rikunhesi ma ten obstakulus ki podi ser spirensiadu pa pesual, ekipas di lideransa, y otus menbrus di komunidadadi.

PERSEPSON EKIVOKADU DI INPLIKASONS FINANSERU

Txeu bez kel pensamentu di konprumisu a inkluzon ta trazi medu di kuze ki podi kusta un organizason.

“Si nu abri pa tudu tipus di difisensias, nu ten ki ta fornesi kuidadu 1:1 y nu ka sta ekipadu pa kel la”

“Nu ka ten spesialistas ki ta konsigi lida ku kes kriansas y nu ka ten komu kubri kustu di trazes li”

MARKETING Y PROMUSON KA STA TA REPRIZENTA PRINSIPIUS INKLUZIVU

Erus di inpresizon na marketing y promuson ta fitxa komunidadadi difisienti y/o ta kauza reklamasons. Ta inklui uzu di terminalujia inapropriadu na posts di social media y fotus y imajens di bankus non autentiku. Storias sobri partisipantis di programa ku difisensias e sensasionalizadu o uzadu komu “pornografia di inspirason” ki e un reprizentason di pesoas ku difisensias komu inspirador uniku, o en parti, ku bazi na ses difisensia.

“Komu un menbru N ten orguliu di partilia ku nhas kulegas ma es organizason ta permiti ‘autistas’ y otus ‘pesoas ku dizafius mental’ a afilia.”

PREOKUPASON SOBRI PUTENSIAL DI ISESU

Kel krensa si un organizason ta ofiresi mas programa o es ta invisti isesivamente na marketing, inton persentajen di menbrus ku difisensisas ta bira disproporsional relativu a komunidadis vizinhos.

“Si nu fazi mutu bon trabadju ku es programa di inkluzon, into kes difisientis di tudu kantu ta ben li, y ta ser mas di ki nu podi da konta del.”

**spia Putensial di Asimilason na pajina 28*

NON TOTALMENTI KONPRUMETIDU NA ORGANIZASON INTERU

Bu sta fornese poku suporti y rekursus rumu a inisiativa di inkluzon komu un meiu di "riskal di lista."

"Nos e un organizason inkluzivu; nu ten dos program as di nesisidadis spesial pa kriansas ku autismu."

"Nu ten un Spesialista di Inkluzon ki ta kuida di tudu kes pididus y intiresis."

MEDU DI PRUSESUS LEGAL

Un organizason podi ser ezitanti na akoli pesoas ku difisensas si es ta akredita ma kela podi trazi putensial prusesus legal si es ka "fazi algun serti" o si terenu di enpreza e ka e totalmenti asesivel. Bali distaka, relativu a prusesus sivil sobri Lei di Amerikanus ku Difisensas (ADA), foku ten sidu, di modu jeral, na asesibilidadi pa difisensas fizika, mas risentimenti, un numeru kada bez maior di kazus di partisipason di pesoas ku difisensas sukundidu o intelektual.

"N fika ta sabi di un programa ki foi prusesadu pamodi algen ku un difisensia ka konsigi entra na ses pisina. Foi un dor di kabeza inormi pa es."

"Ker dizer, nu kre ser risetivus y tudu, mas nos edifisiu e bedju y ka ta atendi padrons di ADA. Si nu promovi ma nos e inkluzivu, e podi kauza problemas juridiku ki podi kustanu un fortuna."

DIZENVOLVIMENTSU PROFISIONAL & TRENU NON KONSIDERADU PA ES NIVEL

Un presupostu ma si trenu di inkluzon e ofiresidu pa jerentis di promagra y pesual di nivel operansional, inton kel li dja e sufisienti. Konprumisas operansional ka e dizenvolidu, y lideransa o pesual administrativu ka ten kunhesimentu sobri inkluzon y sendu, purtantu, menus efikaz na aprizenta ses konsiderason pa orsamentu, planus stratejiku, y otus objetivus relativu a inkluzon.

"Yeah, sinseramenti N ka sabi mutu sobri difisensas., Nu ta fornese trenus pa ekipa di kanpu, asi es ta sabi modi kes ta lida ku kes kriansa. Kel la e ka sufisienti?"

FORSA DI TRABADJU NON REPRIZENTATIVU DI DIFISIENTIS

Ka ten un enpenhu konprumitidu pa rekruta, kontrata, y trena pesoas ku difisensia na forsa di trabadju di organizason. O, si izisti kargus okupadu pa pesoas ku difisensia, jeralmenti es e poku, puzisons kriadu, o es ta pididu pes atua komu voluntarius na kes puziton.

"Nos e sortiadu di ten un enpregadu ku sindromi di Down. Cyndi e kanpion na dobra tuadja; nu fika feliz di ter inkontradu un tarefa pa e fazi enkuantu e sta li."

Superandu Obstakulus: Respostas pa Apoiu a Lideransa di Programa, Administrason O Bu Organizason komu Todu

Splora es dikas y strategias pa fornesi pesual administrativu, ekipas di lideransa, membrus di konseliu, otus membrus di komunidad di ku feramentas pa kria un fundason ki ta apoia un konprumisu organizasional pa inkluzon asi pa tudu es ser ben akolidu, engajadu y apoiadu a ter susesu.

ABRI UN SPASU PA INKLUZON

Inkluzon debi ser konsideradu na bu prusesu di orsamentu y planiamentu stratejiku (Iz; distina un persentajen di orsamentu pa midjoras di kapital asesivel). Tanbe, inkorpora un lenti di inkluzon na bu mison, objetivus, prusesu di avaliason, y stabilesimentus di kontaktu.

KRIA UN KONSESELIU KONSULTIVU DI INKLUZON

Sertifika ma pesoas ku difisensias y sen difisensias y ses familia e reprizentadu y involvidu komu menbrus.

ENBRASA PRINSIPIUS DI INKLUZON NA MARKETING

Fazi un revizion di tudu kolateral di marketing, inpresna, y media a ser alinhadu ku terminalojia rekomendadu di difisensia y filozofias di inkluzon. Tenta atxa fotus autentiku di programas izistenti ki ta rifleti kuze ki sta ser ofiresidu. Foka na konkistas di menbrus, evita uza terminolojia ki ta sujeri "superason" di un difisensia o otus frazis ki ka ta alinha ku etiketa di difisensia. Konsidera bu mison y prisipius di orientason, y revizas pa sertifika ma es e inkluzivu na ses mensajen y natureza.

KONPRENDI ADA

Konprumeti a konformidadi ku Lei di Amerikanus ku Difisensia y kunhesimentu di direitus. Konsidera asesibilidadi fiziku y programatiku.

ADOTA LENTIS INKLUZIVU NA DIZENVOVIMENTU Y KRESIMENTU ORGANIZASIONAL

Tudu novus edifisius, renovasions izistentis, y prujetus debi ten lentis di Design Universal na fazi di Planiamentu. Inkluzon debi ser konsideradu pa programa di organizason interu y ivalentus tanbe.

KRIA SPASU PA DISKUSON

Na nivel di bu organizason, komunikason y spasu dedikadu e inperativu pa regularmenti diskuti inisiativas di inkluzon y prugresu. Pur otus palavras, "e sta na agenda" pa tudu runions.

INVOLVI PESOAS KU DIFISENSIA NA TUDU LADU DI BU ORGANIZASON

Involvi pesoas ku difisensia komu menbrus di konseliu valorizadu, kumites, y komu tomadoris di desizons. Rasons ta reprezenta komunidad.

KOLABORA KU OGANIZASONS KOMUNITARIU

Kontakta organizasions y ajensias dentu di bu komunidad ki ta apoia pesoas ku difisensia. Fazendu istu, bu sta kunekta ku komunidad ki bu sta buska apoia, enkuantu ki tanbe bu sta kria asesu a mas rekursus pa bu dizenvolvimentu di prosedimentus, trenus, y regulasions.

DEFINI PROGRAMAS BEN KLARU

Intendi elimentus di y diferensas entri mudelus di partisipason: Inkluzon Autentiku Especializadu, Integradu, Unifikadu, (spia pajina 8)

Diskrevi en ditalis apoius ofiresidu y spetativas di partisipantis na materias di marketing diskritivu.

MIDI PRUGRESU

Piskiza y/o midi objetivus. Splora y izekuta modi ki ta midi y julga susesu di inkluzon na programas (izenplu: kodji testimunhus, sondajens, etc.).

Un Storia di Putensial Asimilason



Mary, ki ten 24 anu, staba intiresadu na fazi Zumba na se YMCA lokal. Mary ten autismu y Transtornu di Defisiti di Atenson/iperatividadi (ADHD), y inisialmenti se mai tevi prekupasons sobri modi ke ta kebi, o si kel spirensia ta serba puzitivu, spesialmenti lebandu en kontu ma e ta katrisa txeu ku abilidadis sosial na ambientis di grupu. Tudu pesual di fitness na es /Y/ partisipa risentimenti na un trenu di inkluzon fokadu na da instruson ki e akolidora, engajanti, y suportivu di menbrus ku difisensia.



ESKLUZON

Komu un organizason es rikunhesi ma maioria di ses aulas di fitness era "Eskluzivu" na ses natureza

Mary y se mai reuni ku instrutor di Zumba Tanya pa diskuti preokupasons spesifiku y stratejias ki ta serba util pa Mary ten susesu. Dipos di alguns simanas, staba klaru ma Mary sta kumesa ta panha jetu ku el, e staba ta fika mas konfortavel, y e staba ta mesmu ta kumesa interatua ku otus na kel turma. Tanya staba ta xinti puzitiva sobri partisipason di Mary y ku se propriu konfiansa di ser mas inkluziva na se pratikas. Kel li foi primeru bez ki e tevi algen na se turma ki e sabia ma tinha difisensia. Un otu menbru di turma tinha un irmon ku sindromi di Down ki tanbe ta amaba Zumba. Dipos di odja susesu di Mary na aula, e konvida se irmon Andy pa inskrevi tanbe. Tanya y turma resebel di brasus abertu na kel aula.



INKLUZON

Es turma gosi bira un izenplu di ser un modelu inkluzivu undi pesoas ku difisensias y sen difisensia sta partisipa konjuntamenti.

A medida ki mezis ba ta pasa, Mary (y se mai) kumesa ta partilia ses spirensia ku ses amigus y otus di kel kaza di grupu undi Mary kumesa ta mora nel. Pesual di ekipa di kaza di grupu bira txeu intiresadu, ta pensa na otus ki ses ajensia ta sirbi ki tanbe ta gostaba di un turma sima kel la. Avansadu alguns mezis, y Tanya sta xinti sobrikaregadu. Na se aula risenti, dos diferenti kaza di grupu parsi pa inskrevi na kel aula, kada un ku tres pesoas ki es ta apoiaba. Tanya ka sabia nada sobri es antisipadamenti. Un grupu ben 15 minutos

atraxadu y kauza bastanti perturbason na aula. Poku dipos, un mudjer di kel otu grupu kumesa ta grita altu kantu ki un kulega di aula badja na “se spasu,” y Tanya nota ma kel funsionariu ki staba ta akunpanhal ka staba na aula; e tinha saidu y bai anda na stera. Varius otus alunus mostra frustradu y spresa preokupasons ma es ta ba kumesa djobi un otu aula. Tanya tinha notadu ma txeu di ses “alunus abitual” ka parsi na aula dja algun tenpu. Kuze ki kontisi? Ora ki un turma ki sta “fazi inkluzon” kria un “fama” dentu di komunidadadi di difisienti, spesialmenti si tiver txeu opsons inkluzivu dispunivel, ten un putensial di kel



FADJA DI
ASIMILASON

Es aula gosi dja isedi putensial di asimilason di grupu - numeru di pesoas ku difisensas dja bira dispropursionadu a menbrus di populason jeral ki era artis ki aula kumesa a ser inkluzivu - regredindu efikazmenti di tal forma ki menbrus sen difisensia di grupu sta xinti kada bez mas difisil di akoli y totalmenti asimila menbrus ku difisensas na grupu.

“palavra di boka-en-boka” omenta partisipason podi bira subrikaregadu y isensialmenti muda kel dinamika di kel oferta. Kel sensason di akolimentu podi kaba pa disgasta devidu a programa ezistenti y kes partisipantis sen difisensas podi opta pa sai, pondu programa na risku di transforma na kel ki nu ta denomina di un mudelu integradu o spesializadu (spia pajina 8). Kel li tanbe ta kauza barera pa komunidadadi di odja tudu algen komu un individu, ta perpetua stigma, y, di ka for devidamenti aboradadu, podi kauza stragus ireparavel a inisiativa di inkluzon di organizason. En suma; na un aula di mudelu di inkluzon, propursons debi sta alinhadu ku pursentajen di pesoas partisipanti ku defisensia y sen defisensia na populason en jeral. Di un modu grosu, 20% di grupu sendu pesoas ku difisensas podi ser limiti masimu pa ki podi ten un preponderansia sufisienti di mas anfitrions di ki pesoas a ser akolidu.

Y SI BU ATXA BA BU PROGRAMA TA ENKUADRA NA KEL LI? KUZE KI BU PODI FAZI?

Primeru: respira fundu y sabi ma kel li e so un obstakulu na kaminhu rumu a inkluzon. Revizita stratejias o “respuestas” di pajinas anterior y inisia un planu di modi ki bu ta torna rekua rumu a ser un mudelu inkluzivu otu bez. Jeralmenti, ora ki kel li okori, e podi ser devidu a falta di opsons dispunivel pa programa inkluzivu. Kel li e un bon kuza, pamodi e ta flanu ma nu mesti mas inkluzon! Avalia kapasidadi di bu organizason pa abri mas aulas a mudelu di inkluzon y splora si un aula adisional spesializadu o integradu podi ser nesisariu komu un meu di fornesei kel konpunenti di “pasu en frenti” di suportu pa kes ki sta djobi partisipa na un aktividadi partikular ki ka sta ton preparadu inda pa mudelu di inkluzividadi total. Kolabora ku otus sidadis o programas y advoga pa ser enpuron rumu a ser mas inkluzivu na ses pratikas. Bira un mudelu pa es, fornesei suportu en direson a ses jornada.

Ora ki mas di nos komunidadis bira inkluzivu, inton nu sta kria un mudansa rumu a komunidadis mas inkluzivu!

Storia di Jesse & Jamie y Amigus

Jesse tinha amigus, amigus sima Jamie y Kyle, Adam y Kelham, amigus ki ta baba pa se kaza pa bai natason, obi muzika djuntu, y partisipa na kuzas ki ta linha ku festa di pijama.

Jamie Becker konxi Jesse kantu es staba na turma di sensias di setimu anu djuntu. E kumesa ta fala ku el, y enbora el e ka ta papia (Non-verbal), es ka tevi nun problema di intendi kunpanheru. "N xinti ma N pudia komunika ku el sen ten ki fla un palavra, sinplismenti nu intendi kunpanheru," Jamie konpartilia na rakonta se primeru dia ke konxel. Na verdadi, mas tardi na kel anu, profisor di Jamie tevi ki mudal di kartera pamodi e staba sempri ta fala dimas ku Jesse.

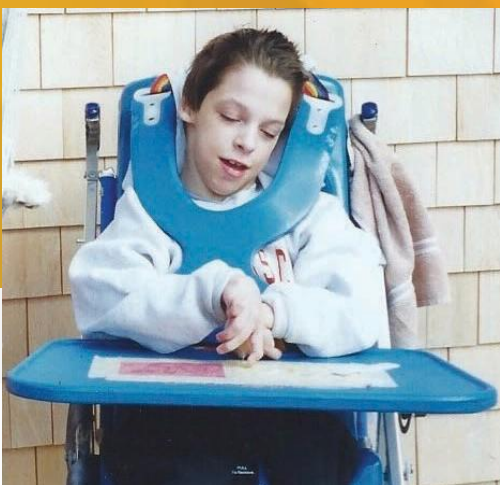
Ka foi txeu tenpu dipos ki Jamie y Jesse kumesa ta odja kunpanheru fora di skola. "N ta trazeba Jesse un CD gravadu novu ku tudu muzika ki N gostaba y nu ta adoraba obis djuntu," Jamie konpartilia. "Un memoria prediletu ku Jesse foi kantu nu (Jesse, y ses amigus Kyle) bisti pa Dia di Bruxa y distribui dropis pa mininus di zona. Dipos nu odja filmi di teror. Foi mutu divirtidu.



Rekordason di Jamie di modi ki e konta ses pais sobri konxi un novu amigu, foi similiar a kel di Adam, un amigu di skola elementar ki e diskritu pa mai di Jesse, Marianne, na se livru di memorias, *Knowing Jesse: (kunhesendu Jesse)*

E fazi amizadis tanbe, Andam y Kelham, bu ka ta imajinaba ma nun des dos tipu sensivel ma ta ser atraidu pa un mininu ki ka ta papia y na un kadera di roda.

Adam fla se mai ma ten un mininu na se turma ki ta odiaba pinta tantu sima el y si es podia konvidaba el pa un vizita? Alguns simanas dipos e pergunta se mai, "kuze ki signifika non-verbal?" Se mai splikal. Adam fika konfuzu: "Ma Jesse ta papai, pesoas ki ka ta sakuta." Mai di Adam fika shokadu kantu ke konxi Jesse. Adam ka tinha mensionadu kadera di roda. Sinplismenti e ka era inportanti pa el, sima kel odiu kumun pa pinta. Kantu Jesse ben vizita, Adam y se irmon, Derek, inkluil na ses brinkadera riju, Jesse pitu ku grasa ta ri na ora ki es manobra se kadera di roda na brinkadera vertijinozu di palmadinha.



Jesse Cooper (1987-2005)

Mas tardi es bira kunpaherus di bolixi djungandu un dia pa semana na pistas lokal, Jesse ta pintxa bola na un ranpa ki ta inkaxaba na se kadera di roda, Adam ta puzisona kuidadozamenti bola na kel ranpa. Ses timi txomama Outlaws (forajidus).

Amizadi di Jamie ku Jesse continua na liseu. Na final di skola sekundariu, es partisipa djuntu na kel dansa semi-formal tradisional y seremonial na oitavu anu. El ta rekorda ma kel la foi un di kes memorias mas keridu ke el tevi na anus di skola sekundariu, un tenpu undi ki txeu pesoas txeu bez ta kre paga, mas di algun forma torna midjor pa el pamodi se amizadi ku Jesse.

Infilizmenti, antis di ses anu di kaloiru, ses skolas pasa pa un mudansa di restrinson, undi ki Jamie tevi ki bai pa un liseu diferenti di Jesse. Jamie ta rekorda ter fikadu ton divastadu pa es mudansa, e pidi ses pais pa kunpra un kaza na sidadi di Jesse asi pa es podi continua djuntu na skola. Skola y vida continua, y es manti en kontaktu y pasa tenpu djuntu fora di skola. Infilizmenti, na anu siginti Jesse mori.

"N tevi un ligason sinseru ku Jesse ki nunka N tevi antis ku ningen ti dia di oji," e ta rakonta ku tristeza, "Jesse foi ton lindu, e tevi un grandi sensu di umor, el e era spertu, el era karinhosu, e tinha un alma lindu, y gosi, anus dipos, N podi afirma sinseramenti ma nunka N tevi un amigu sima Jesse."

"Jesse Cooper foi un alunu di onra ki gostaba di windsurf y di skrebi poezia. Tanbe e tinha paralezia serebral severu y era tetraplejiku, ka ta konsigi fala y tormentadu pa konvulsions. E mori direpenti ku dizaseti anu."

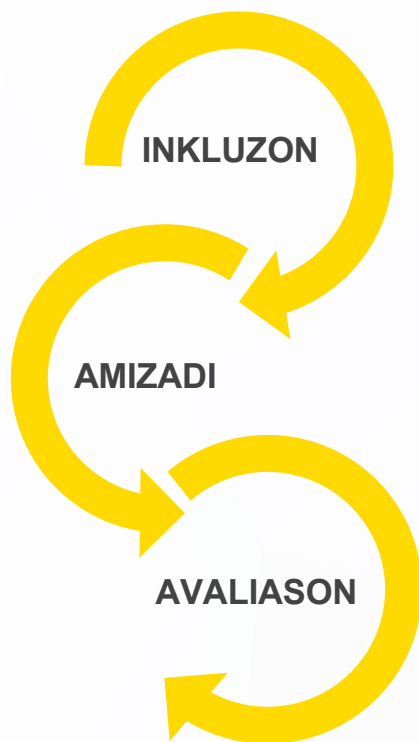
— Di Livru Knowing Jesse skritu pa Marianne Leone



Inkluzon so ta kontisi ora ki ten un konprumisu a mudansa sistematiku. Di un nivel organizasional, mudansas ta kumesa di riba. Ser abertu, ser involvidu, y ser prizenti.

Kel li ta signifika ma ekipa di lideransa ten ki sta di akordu ku direktivas y objetivus di inkluzon, debi lidera ku izenplu, y debi konvida tudu algen di riba pa baxu pa partilia na prusesu di kumesu a fin. Ora ki nos tudu sta konsienti di y ta pratika inkluzon, bu ta kumesa ta kria un "klima di mudansa" ki ta ser sustentavel, y undi inkluzon ta bira parti di definison fundamental di bu organizason. Ora ki inkluzon e kompletamentu atinjidu, into e ta parsi natural, y ningen ka ten ki toxmal di "inkluzon" mas. Ma so nu ta atinji kel fazi di "natural," o "e evidenti," pur un trabadju kuidadozu, konsizu y konsienti. **Plania pa susesu di TUDU Algen pa TUDU Algen.**

Na verdadi, ora ki organizason trabadja rumu a implimentason di un ambienti inkluzivu autentiku, ten rialmenti mas benifisius pa bu organizason. Kes benifisius rapidamenti ta supera kalker investimentu inisial na trenu y suporti ki bu da pa bu ekipa pa konstrui un kultura di inkluzon.



Kuze ki ta ben dipos? Ora ki inkluzon e atinjidu, e ta abri mentis di persetoris, asi es ta konsigi gosi odja otus komu igual, prezadus menbrus di nos komunidad, partiliandu ses prendas. Wow. Kel li sin e un konkista!

Mas kel la **e ka sufisienti**. Asin ki bu txiga li na bu jornada, inton kel prosimu pasu e di kria pontis y nutri kes "kuneksons" na "amizadis."

? Nu pensa...

Modi ki nu podi toma kel prosimu pasu, partindu di inkluzon pa da suporti a dizenvolvimentu di amizadis verdaderu?

Storia di Norma & Phoebe

Phoebe y Norma e amigas ki konxi orijinalmenti na 2011 na trabadju, undi ki es diskubri y partilia amor pa yoga y fortifika ses kunekson spesial kumun.

Enbora yoga foi kel ankura orijinal di kresimentu di ses amizadi, es tudu dos ta gostaba di konpania di kunpanheru y ka ta aguentaba di spera pasa tenpu djundu, sinplismenti fikandu djundu na final di simanas. Entri ses enkontrus, es manti kunpanherus en dia ku bons notisas y dizafius di dia a dia. Norma ten un difisensia di dizenvolvimentu, y ti kantu pandemia di 2020 surji, e ta trabadjaba na Sentru di Komunidadi Judeu di se lokalidadi (un trabadju ki Phoebe foi instrumental na djudal ranja) y e mutu orgulioza di se puzison la na prestason di servisu di atendimentu komu un asistendi di balniariu di senhoras.

Em meu a inserteza vivensiadu durante pandemia undi txeu algen (ma spesialmenti kes ku difisensia) sprimenta izulamentu y solidon, Norma y Phoebe konta ku kunpanheru komu apoiu, pa kunekta y da suporti durante kes tenpus dizafiantis. Atualizasons y verifikasons foi konsistenti atravez di email y Zoom; dipos, kantu ki for pusivel di fazel, es volta ta fazi youga ku distansiamentu fiziku na kintal di Norma otu bez. Es tudu dos ta fika ansioza di fla kuandu ki ta ser seguru pa di novu, ma es ta volta pa ses studio di yoga prediletu na ses komunidadi.

Norma ta rekorda se memoria prediletu ku Phoebe: "Nu ta kustuma fazeba yoga na studio anti di tudu (COVID) y sai pa djanta fora. Gosi nu ta fazi yoga na kintal. Nu ta



obi nos muzika prediletu, nu ta fazi yoga y fala sobri vida." Ora ke perguntadu kuze ki amizadi di Phebe ta signifika pa el, orguliozamenti e fla, "El djundan ranja un trabadju na JCC. E ten un karinhu pa mi. N ta amal."

Phoebe ta xinti mesmu kuza sobri ten Norma na se vida: "El e un luz na es mundu y N ta xinti onrada di partilia tantu di se luz ku mi."

En relason a futuro, es tudu dos ten algu mutu spesial pa antisipa. Phoebe ta bai selebra se kazamentu (dipos di pandemia) y Norma ta sta la pa apoial y selebra na se dia spesial na un papel inportanti y kativanti. Norma ta bai fika ta distribui bolias pa konvidadus y lideras na kriason di un kaskata di bolias ora ki kel kazal feliz ta sai di seremonia. Boa sorti pa Phoebe y Brian. Y pa Norma, tanbe.



KAXA DI STORIA

Na nos kaxa di storia la traz na pajina 6, nu mensiona ma tevi mudansa revolusionariu duranti sinkuenta anu, na padrons di servisu y na vida di pesoas ku difisensia. Kes instituisons terivel kuazi dja ka desaparese, y mesmu alguns di erus ki foi fetu na deinstitutionalizacion, modi muda txeu pesoas pa kazas di repouzu, sta ser disfetu na txeu stadus. Kuazi tudu pesoas ta mora na nos komunidadis, y gradualmenti dja nu omenta inkluzon di kes pesoas na lugares di komunidad y organizasons.

Ma kela dja torna klaru ma inkluzon, enbora e un bon kuza en si, e inda mutu mas inpurtanti komu un pasu en direson a un fexu, un amizadi un-pur-un mas signifikativu entri pesoas ki ten y sen difisensia. Y kel objektivu inda sta lonji pa txeu pesoas ku difisensia. Txeu familias, pur izenplu, dja diskrevi modi ki ses fidjas y fidjus ku difisensia nunca foi konvidadu pa un festa di aniversariu di un kuelga skola. Es e inkluidu na skola, mas non rialmenti amigus, y bu podi imajina tristeza di pais, y di ses fidju o fidja.

Tanbe nu preni un lison sobri inkluzon y amizadi ku pandemia di COVID-19 di 2020. Si bu relasionamentu ku otus na bu komunidad foi interamenti dipendenti di ser un menbru di jinasu, o un menbru di igreja, o kunpanheru timi, o un abitual na un kafe o bar sportivu, o un kunpanheru studanti na un turma noturna, inton kuze ki ta kontisi ora ki jinasu, kafe o bar fitxa, ora ki igreja suspendi ses servisu di kultu, y tudu otus aulas for kanseladu o mudadu pa online? Bu inkluzon ta dexou inda bo so. Uniku forma ki relasionamentus ta ser sustentavel e si es tiver dizenvolvidu na amizadis di tipu un-pur-un.

Inton, nos kit di feramenta sta infrenta kel novu dizafiu, y sta konvidou pa bu fazi kel me. Modi ki nu podi konvida y insentiva amizadi rial, livrimenti dadu?

Di vez en kuandu, e podi kontisi di el pa el, "naturalmenti." Mas txeu bez e ta toma un sertu intensionalidadi konsienti, strateja y inisiativas tomadu pa un pesoa moda bo. Normalmenti pesoa ku un difisensia, mesmu si es for plenamenti kapaz di manti un konversa, es podi ser timidu, o podi pensa na ses kabesa ma "es ta tomadu konta del" pa un funsionariu o familia. Inton, es podi ka toma inisiativa. Y normalmenti pesoas sen difisensia ten kes mesmus limitasons; es podi pensa ma es ka sabi interatua ku un pesoa ku un difisensia, o es podi tanbe pensa ma pesoas ku un difisensia sta "ser kuidadu" pa un funsionariu o familia o pa un grupu "spesial") segregadu. Inton, es podi ka "toma inisiativa" tanbe. Podi ser ki ten ki ser bo.

Bu Kaminhu Paralen Di Bira Menbru

Introduson

En jeral, difisilmenti bu podi txiga a amizadi sen primeru toma kaminhu di inkluzon. Ora ki bu konprumisu a inkluzon stiver seguru y bo e apoiadu pa respostas rekumendadu y midjoris pratikas konpartiliadu pa otus na kapitulus anterior, nu ta entra na prosimu pasu di nos jornada. Na kaminhu di amizadi (o mas prisizamenti, kriandu un kultura ki ta apoia dizenvolvimentu di un amizadi entri dos pesoas, un ku difisensia y otu sen nenhun) es etapa di jornada ta pauza mas dizafiu o difikuldadi na imijinal pamodi, frankamenti, e ka kontisi txeu bez, inton e ka e ton familiar.

Dja nu perkori un kaminhu longu, ma ti inda nu sta na marku di un milia, y ka e fin di strada. Rumu a Amizadi!

Kuze ki sta ser sujeridu li e kumesu di un amizadi autentiku, resipruku kumesadu di partisipason na un atividadi mutualmenti dizejadu. E rikunhesidu ma trabadju inisial rekumendadu podi inisialmenti xinti artifisial na se natureza, mas rezultadu final e pa konstrui un kultu undi e mas pusivel ki un relasionamentu autentiku, permanenti ta ser kriadu.



Storia di Sean & Sean

Sean M. y Sean C. Konxi na partisipa na un iventu di igreja sinku anus atraz. Sean M. Ten sindromi di Down, y e tinha 21 anu di idadi kantu es konxi. Notavelmeti, el era timidu, inton e staba la pa fundu di sala (algu ki gosi e difisil di imajina baziadu na gregariu y xarmozu autoprokalmador ex-konkistador intervistadu pa es storia). Sean C. foi mutu persistenti na ses tentativas di aprosima di kel joven timidu y e tevi rezultadu, lebandu pa un amizadi plenu y signifikativu.

Desdi kel enkontru inisial, es disfruta aventuras imusionanti djuntos y es ka e somenti midjoris amigus, mas "bros." Alguns di ses ativiadis prediletu e djuga mini-golfu y odja filmis y futbol merkanu (Sean M. e un fanatiku di Chargers, enkuantu ki Sean C. ta torsi pa Browns). Paralen di kel la, Sean y Sean e grandis kunpanherus di viajens tanbe, tendu Canun y Las Vegas sidu riskadu di lista di dizejus. Entri enkontrus, es ta fazi Facetime y manda mensajen di testu pa fika kunektadu.

Sima amigus ta fazi djes apoia kunpanheru sendu midjor torsedor, obindu, y jenuinamenti apoiandu kunpanheru na



ses susesus y iventus signifikantis di vida. Sean C. foi kenha ki apoia y konpanha Sean M. pa se audison final pa un papel na Seris di TV *Nasidu des forma (Born This Way)*, un seriadu dokumentariu ki ta distaka personalidadis istrovertidas y abilidadis inkrivel di seti jovens adultus ki nasi ku sindromi di Down. Sean M. Foi silesionadu pa un di kes papel y storia di ses amizadi ku Sean C. ta distakadu na kel serie.

Sean M. ka foi so Padrinho di kazamentu di Sean C., ma tanbe el e moda un tio pa se fidju Holden, ki el ta gaba ku tudu karinhru "el e mininu mas cool ki ten. N ta ama pasa tenpu ku el, y el ta admiran." Di mesmu forma, Sean C. dja rivela na susesu di se amigu, selebrandu ku el na lansamentu di se negosiu di linha di ropa di marka, *Seaneese*.

Kantu ke perguntadu kal ki e kes midjor atributus di ses amizadi, Sean M. vangloriza, "E fasil. El e modi un irmon pa mi, e ten un lugar na nha kurason, y e ta signifika mundu pa mi." Sen C. kontinua logu dipos del, repondendu, "E ta fazen ri. El e senpri un perspectiva promisoro. N ta toma tantu di nos amizadi, y N ta apresia se perpetiva na vida."

Konsedju di Sean C. pa kenha ki sta djobi fazi un kunekson ku algun pesoa sosialmenti: "Buska kel algen la fundu di sala. E ta bali pena".

Amizadi: Nu Ben Kumesa

Nu kosidera siginti. Pamodi ki amizadi e ton inportanti, spesialmenti pa pesoas ku difisensia?

Algen podi pensa, "Ten algun algen na nha vida ki ta odjan pamodi es gusta di mi, non pamodi es ta atribuidu a mi?" Un kunekson amigavel e ka mesmu kuza di ki ten un amigu di verdadi, y pa un pesoa ku un difisensia, un sen difisensia e straordinariamenti inkumun. Di mesmu forma, kes funsionarius ki ta sirbi pesoas ka e mesmu kuza ki amigus. Es ta pagadu, y normalmenti ten un rotatividad ilevadu, inton es podi entra y sai di vida di un pesoa ku un difisensia. Si tudu ki bu ten e kuneksions superfisial, y peosas ki e pagadu pa sta ku bo, inton ten un pusibilidadi altu di bu spirensia solidon.

Gosi nu sabi na undi ki nu sta bai y pamodi ki kel li e un trabadju ton inportanti. Nu ben toma un mumentu pa torna kel li pesual pa bo, leitor. Konsidera siginti pergunta: Kuze ki bus amigus ta signifika pa bo? Ali sta alguns kuzas ki pesoas dja fla:



Na verdadi, amizadis podi leba pa enpregus, novu spirensias, relasons intimu, o mesmu un parseru o spozu(a). Tudu algen ka devia ten direitu a spirensia kes kuzas li? Nu ta konvidou a ser parti di un spirensia signifikativu di vida, pa ser un enbaxador di amizadis. Bu papel e pa torna mas pusivel (mesmu si e ka podi ser garantidu) pa dos pesoas podi kunekta ku kunpanheru baziadu na un intiresi kumun ki e sta partisipa nel, un kunekson ki ta leba a un **amizadi, mutual, resiproku, y autentiku**.

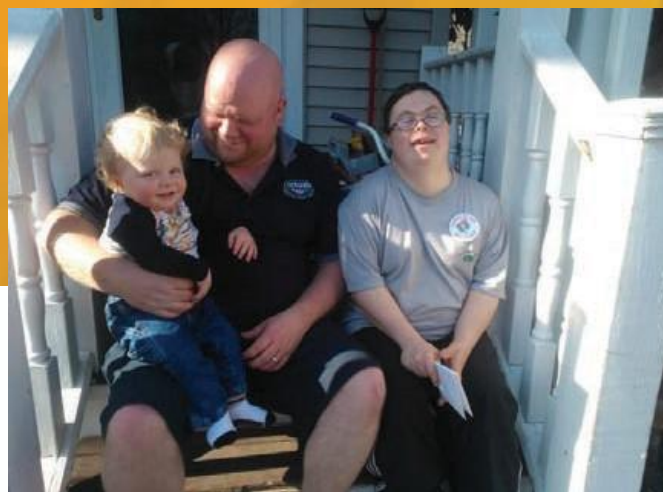
Mas un bez, nu ta djobi na kes obstakulus atravez di lentis diferentis, difirensiadu pa kenha ki mas es ta afeta direktamenti (funsionarius, individus/familias, administrason/organizasons). Na konpartilia es obstakulus y respostas, nu podi fornesi alguns formas konkretu ki nu podi supera es obstakulus, y midjor pratikas ki dja djuda pesoas ku difisensia konstrui novus amizadis.

Ku bu via a inkluzon en vigor, dja bu puzisiona bu kabesa y bu programa pa djuda kria fundason di un amizadi autentiku entri un pesoa ku difisensia, y un pesoa sen difisensia.

Nu ben kumesa na es novu kaminhu.

Storia di Matthew & Eric

Konxi Matthew y Eric. Es konxi desdi di mininu ta brinka na zona. Matthew sita ma data e 31 di Maiu, 1986, pa ser izatu. Atakada, Xuta Lata, y Fantasma na Simiteri foi kes brinkaderas favoritu di zona. Eric ta lenbra, "Kantu ki Matty kumesa ta brinka ku nos, el era sinplismenti un di gang, inkluidu di tudu manera." So dipos di anus ki e prendi kuze era sindromi di Down, na odja kel seri di TV Life Goes On (Vida Kontinua). "Nunka N odjaba Matty di kalker manera diferenti di nos. Ker dizer, nu ta divirtiba txeu."



Ses amizadi kontinua ku tenpu konpartiliadu na kaza di kunpanheru, na odja ses show di TV prediletu, Full House, y na djuga video games. Ora ke pensa na kes anus, Matthew ta relata, "N ta amaba pasa tenpu ku Eric. Ses trosas era ton ingrasadu e ta fazeba mi ri dimas."

Sima anus ba ta pasa, Eric y Matthew kontinua ta konpartilia na vida di kunpanheru sima verdaderus amigus. Noti di pizza bira un tradison favoritu, y tanbe kes vizitas okasional na butikin. Es sta la pa kunpanheru pa partilia na okazions spesial tanbe, klaru. Eric staba prizenti pa graduason y otus konkistas pa selebra ku Matthew. Y Matthew foi Padrinhu na kazamentu di Eric y Padrinhu di un di ses fidju – sima bu podi nota na fotografia.

Eric diskrevi ses amizadi: "Matty e mas di ki un midjor amigu, el e un parti di nha familia." Matthew raspondi, "Eric senpri ta lenbra di nha aniversariu, ki e dia 8 di Abril apropositu. Senpri nu ta kontinua kamaradas; e ten stadu na nha vida pa senpri."





Obstakulus Infrentadu pa Ekipa di Programa*

Nu ta rikunhesi ma ten obstakulus ki e, o talvez, spirensiadu pa pesual ki ten un risponsabilidadi di diriji programash o ofertas pa nos komunidad.

Devidu a amizadis autentiku entri pesoas ku difisensia y pesoas ki ka ten, difisensia e un tantu kuantu raru, txeu di kuze ki konpartiliadu li e spekulativu en natureza y podi ten so pokus izenplus pa bazia nel. Tudus grandis movimentus debi kumesa na algun lugar y nu debi lenbra ma es movimentu sta na se infansia.

*Termu "pesual" podi riferi a konsileirus, trenadoris, voluntarius, instrutoris o kalker pesoa ki sta direktamenti involvidu ku diriji programash o komunitariu. ofertas y tanbe ki ta interatua ku asosiasion

FALTA DI TRENU/KUNHESIMENTS

Ka ten spirensia di o kunhesiments sobri modi ki ta fasilita informashon, ki ta rezulta na un relashon sosial ki ka ta podi dizenvolvi.

"N ka e konfortavel na tenta kunekta ku pesoas pa ser amigus, spesialmenti undi ku un ten un difisensia y nunka N trabadja ku pesoas ku difisensia antis."

INTENDIMENTS ERADU DI FUNSHONS PROFISIONAL

Pesual podi xinti ma apoia relashons e tantu kuantu kruza limitis profisional. Es podi akredita ma es kruzamentu e ka e apropiadu o parti di ses funshon komu un instrutor (pesual, trenador, o profisor).

"Ami e un instrutor di Zumba, non un kazamenteru"

FALTA DI INISIATIVA KA E = FALTA DI INTIRESI

As vezis pesoas podi ben pa un aula ku spirensias limitadu. Talvez fazi un aula y splora oportunidash pa relashonamentus livriments dadu dentu di un komunidad inda e novu. So pamodi algen ka ta inisia o retribuui oportunidash di amizadi di mesmu forma, ka ta signifika ma es ka kre ser amigus. Sinplismenti es podi so mesti mas insentivu y suportu pa fazi kel la.

"Djan tenta prizenta Peter pa un otu pesoa na turma antis, y e ka mostra interesadu. N ka ta akredita me ta fadiga ku fazi amizadis."

IZENPLUS LIMITADU = SPEKULASON

Fatu di ki es konseitu e altamenti spekulativu podi ser na verdadi tanbe un obstakulu. Pa alguns, fatu di ka ten izenplus pa pega nel, podi trazi ezitasons na kriason di oportunidadis pa amizadis.

“N ka ten mutu serteza ma e plauzivel pa pensa ma es dos podi bira amigus. Ker dizer, nunca un odja un amizadi sima kel li antis”

UZU ISESIVU DI TERMU “AMIGUS” – LINGUAJEN TA PEZA

Na instruson di un grupu, txeu bez kes algen enkargu ten tendensia di uza di mas termu “amigus.” Limita kel uzu pa ora ki tiver un kunekson natural y organiku, y intiresi kumun ta okori entri dos individus. Invez di kela, uza termus komu kulegas di timi, djugadoris, menbrus di kogregason, ora ki stiver ta riferi a grupu interu.

“Nhos tudu, nhos da un ola pa nhos amigus kulegas di timi.”



Superandu Obstakulus: Respostas pa Apoia Ekipa di Programa*

Splora es dikas y
stratejias pa da pesual di
programa feramentas y
konfiansa pa kria un
kultura pa amizadis
dizenvolvi entri pesoas
ku difisensia, y sen
difisensia.

*Termu "pesual" podi riferi a
konsileirus, trenadoris,
voluntarius, instrutoris o kalker
pesoa ki sta direktamenti involvidu
ku diriji programas o ofertas y
tanbe ki ta interatua ku asosiasion
komunitariu.

INVESTI NA UN ATMOSFERA PA AMIZADI DIZENVOLVI

E debi bira parti di objetivus y prosedimentus di bu
organizason. Pesual, trenadoris, instrutoris, diakunus, y
voluntarius debi forneseu spetativas y trenu pa apoia
dizenvolvimentu di un amizadi entri un pesoa ku
difisensia y un pesoa sen difisensia.

DJUNTA KU SES EKIPA PA RIZOLVI PROBLEMA DJUNTU

Kria ligasons ku familias o ekipa di apoia pa ganha kada
bez mas kreditu y konfiansa. Ser transparenti. Entra en
kontaktu ku es pa forneseu komunikason solidu na ki
pasus ki bu sta toma, y obstakulus ki dja bu pasa pa el.

ADISIONA O MIDJORA LISONS DI ABILIDADIS SOSIAL

Kria ensinu intensional sobri spasu pesual, limitis, y
abilidadis sosial na senarius di vida rial.

UZA LINGUAJEN KI TA DISKREVI AMIZADI

Alguns pesoas podia benifisiaba di obi storias ki ta
diskrevi un amizdi florisenti ta imerji. "Sta parsi ma
nhos sta bira amigu" podi forneseu un konviti pa kel
prosimu pasu. Linguajen ta kria rialidadi y rialidadi ta
kria kultura.

FORNESI IZENPLUS DI AMIZADIS

Fornesi livrus y/o filmis ki sta dispunivel pa menbrus, ki ta dimostra amizadi entri pesoas ku difisensia y sen difisensia. Sertifika ma bu avalias primeru pa garanti ma ses mensajen e alinhadu y presizu. Inklui fotus similiar na pesas di marketing o na arti di paredi na bu instalason interu.

KUMESA SEDU

Fasilitason di ligasons sosial entri un kriansa ku difisensia y un kriansa sen difisensia, djuntu ku bus menbrus mas joven. Nu ta rikunhesi ma es tipu di orientason y apoiu podi ser mas konfortavel pa fasilita y mas pusivel di produzi resposta puzitivu.

ATXA BU BALANSU DI PROFISIONALISMU

Un balansu saudavel di fasilitason y apoiu pa relasionamentus podi omenta aktividadi y fumenta amizadis. Aktividadis pa rekriason y lazer tanbe podi trazi txeu divirtimentu, ma tanbe nu kre djobi mas fundu, paralen di aktividadi. Konsidera tudu interasons dentu di bu funson spesifiku (komu pesual) - bu ta djuda kel pesoa la a bira kenha?

OFERESI OPORTUNIDADIS PA APRENDIZAJEN

Fornesi literatura/rekursus pa kes ki ta gostaba di prenda mas (menbrus di komunidad, pais, pesual y voluntarius tanbe).

FORNESI TRENUS SPESIALIZADU

Kontakta un trenador di inkluzon ki ten spirensia na inkluzon di difisienti na komunidad o na programas rekriasional (spia pajina 52).

Obstakulus Infrentadu pa Menbrus di Komunidadadi* Ki Podi Sta Djobi Kunekta Sosialmenti ku Otus ki Sta Partisipa na bu Oferta

Nu ta rikunhesi pa ten obstakulus ki e spesifiku a un pesoa ku difisensia y ses membrus di familia/redi di apoiu ki sta djobi partisipa na ofertas rekriativu o di komunidadadi ku un objetivu di inkontra amizadi ku un otu membru partisipanti. Kontudu, ten tanbe obstakulus spirensiadu o kriadu pur/pa pesoas sen difisensia y/o ses membrus di familia.

*Termu "MENBRU DI KOMUNIDADADI" podi inklu pesoas ku difisensia y sen difisensia ki ta partisipa na programason, y tanbe ses membrus di familia y/ses profisionais di apoiu diretu.

PARTISIPASON SIGNIFIKATIVU NEN SENPRI E OBTIDU PA TUDU MENBRUS

Trabadju intensional debi ser postu pa tudu kes involvidu pa garanti ma partisipantis ku difisensia sta ta partisipa di forma signifikativu ku funsions di valor. Si kel li ka for atinjidu, e ta diminui probabilidadi pa amizadis ku otus membrus/partisipantis okori.

"N ta gostaba di fika ta konxi Sarah midjor, ma senpri e ta ben pa aula atrazadu y dipos se pesual ta fika ta spera na porta, ta fadigal pa es bai asi ki aula termina."

PESOAS KI STA PARTISIPA KOMU GRUPU, NON INDIVIDUALMENTI

Partisipason na atividadis na grupus grandi (moda un di un lar di grupu) ka ta insentiva fasilitason di kuneksions. E debi ser fetu mutu individualmenti pa kria un relason, dos pesoas di kada bez.

"Ten kuantu mudjeris ki ta ben li na nha igreja tudu semana ku ses ajudantis. N sabi ma es e di un lar di grupu, ma inda N ka txiga di konxi ningen, pamodi es ta ben komu un grupu y es ta fika es ku es."

SUPERANDU STIGMA O STEREOTIPUS

As vezis pesoas ku difisensia ta odja pa membrus di komunidadadi ku un prekonseitu inplisitu ki ta definis komu un "klienti." Mesmu pesoas ben-intensionadu podi trata otus diferenti, pamodi es ta odja ses difisensia primeru y non kel pesoa.

"Kel algen la ten autismu; purisu, es debi ten un pesual pa kunpanhal."

FASILITASON PODI XINTI KA NATURAL

Da suporti na fasilitason di dizenvolvimentu di un amizadi entri kalker dos algen podi xinti ka natural. Si kontinsi naturalmenti, nu ka ta staba li oji! Kel tipu di fasilitason kuazi senpri ta mesti intensionalidadi.

“Kel li ta parsi ma e trabadju dimas pa algu ki nos tudu sabi ma ka sta ben funsiona.”

INDIVIDUS KI STA DJOBI AMIGUS TA APROSIMA FORTI DI MAS

Pesoas podi spirensia solidon regularmenti y podi sta fadigadu pa kria amizadi. Ses sforsu podi parsi forti dimas o intruzivu. Kel li podi rezulta na otus fika mas na retranka.

“N ka ta akredita ma Mary sta da se numeru di telefoni pa tudu algen na grupu y e sta pidis pe adisional komu amigus na Facebook.”



Superandu Obstakulus: Respostas pa Apoia Menbrus di Komunidadi* ki Sta Djobi Amizadi, y Ses Familias

Splora es dikas y strategias pa da invidus ku difisensia y ses familias un ambienti akolidora y suportivu undi ki es ta podi asesu oportunidadis ki podi djudas bira membrus di valor di komunidadi. Rikunhesi ma membrus sen difisensia y ses familias ten un papel inpurtanti na kriason di un kultura di inkluzon.

*Termu "Menbrus di Komunidadis" podi inklui pesoas ku difisensia y sen difisensia ki ta partisipa na programa, y ses membrus di familia y/o ses profisionais di apoju diretu.

PREPARA PESOAS PA SUSESU

Insentiva familias o pesual di apoju pa fala sobri normas sosial y kuze ki ta ser speradu antis di ambiente. Mudela y insentiva kuneksions. Ka bu interonpi nun tentativa di komunikason pa publikamenti kuriji konportamentu, si na verdadi ka e prigozu y ka ta pauza nun amiasa.

DJUNTA A SES EKIPA PA RIZOLVI PROBLEMA DJUNTU

Kria kuneksions ku familias o pesual di apoju pa ganha kada bez mas konfiansa y seguransa. Ser transparenti. Entra en kontaktu pa fornesi sugestions y abordajens ki ta bai djuda es pesoa a ter sususesu na bu programa.

KOMUNIKA EFIKAZMENTI KU MENBRUS DI FAMILIA

Dexa famiias o pais sabi si ses fidjus sta brinka dretu djuntu pa insentiva kuneksions fora di skola (spesialmenti relativu a kriansas ku un disturbu di komunikason).

FORTIFIKA REDI DI APOJU

Ku kriansas di idadi skolar, kunekta ku un advogadu na skola pa kria un redi di suportu forti.

DA PONTUS DI DISKUSONS PA MENBRUS

Fornesi literatura/rekursus pa kez ki ta gostaba di preni mas (menbrus di komunidad, pais, pesual y voluntarius tanbe).

KONPRIMENTA KU UN SURIZU!

Formalidadi sosial ta bai lonji na abri porta pa konstruon di komunikason y relason (y podi tanbe diminui ansiedadi sosial). Fla ola, ser sinpatiku, y aprizenta bu kabesa.

ENPUDERA PARTILIA DI INFORMASON Y IDUKASON

Engaja ajuda di menbrus ku difisensia pa kria fontis di informason sobri ses difisensia. Ku permison di familia, pur izenplu, kria un bultin informativu pa manda pa kaza pa otus pais preni sobri autismu.

REKRUTA UN SPESIALISTA AKOLIDOR

Bu konsi algen na grupu ki bu podi pidi pa rasebi es pesoa? Un algen ki e un lider natural o estrovertidu – o ki dja prova ser partikularmenti akolidor? Djobi algen dentu di bu redi pa fika enkaregadu y fazi divulgason antisipadamenti.

INSENTIVA PARTISIPASON SIGNIFIKATIVU

Stablesi spetativas sedu pa pesual o familia di kaza di grupu y fika la mas tardi pa aktividadi. Antis y dipos di tenpu di aula ta for nesi un tenpu valiozu pa oportunidadi. Djuda konstrui relasons asi pa pesoas ta fika ta konxi kunpanheru komu menbrus partisipantis igual, atravez di nomi, y atravez di intieris konpartiliadu.

DJUDA UN NOBU MENBRU A FIKA MAS DISKONTRA

Si un pesoa ten ansiedadi di tenta algu nobu, konvidal a vizita/tour antis di kel primeru aula pa kria konfiansa y familiaridadi.

Obstakulus Infrentadu pa Lideransa di Programa o Bu Organizason Komu Todu

Nu sabi ma ten organizasons (y tanvez bu organizason tanbe) ki ten konsigidu inklui pesoas ku difisensas ku txeu susesu. Tanbe nu sabi, poren, ma mesmu kes izenplus ta mostranu ma prosimus pasus inda sta fika pa ser tomadu. Nu mesti kria un kultura organizasional ku mekanismus ki non so ta inklui interamenti pesoas ku difisensia, ma ta insentiva y djuda manti amizadi un pur un. Modi ki un kultura organizasional devia ser?

Poi bu kabesa na es senariu.

Bo e un lider dentu bu YMCA, Igreja, Programa Rekriativu, o Sentru Komunitariu, y bu toma desizon pa mas intensionalmente kria un kultura undi amizadis autentiku y resiproku entri pesoas ku difisensia y sen difisensia podi ser kriadu y nutridu. Talvez bu obi ma tal amizadi ki dja evolui entri dos di bus menbrus, y bu ta rikunhesi benifisius y valoris pa tudu dentu di bu komunidad. Konformi bu ta navega na prusesu di trazi es inisiativa pa frutifika, alguns obstakulus ta kumesa surji, ki podi parsi sima kel li.

PERSEPSON ERADU DI INKLUZON

Un vizon stretu o intendimentu ki izisti di kuze ki inkluzon rialmenti signifika - ten un foku tradisional na servisu umanu- abordajen di relasionamentu sentradu, ki e na verdadi segregadu.

“Nu ta ofiresi tantus atividadis divertidu pa kel populason, txeu oportunidades pa es fazi amizadis, moda nos natason sensorial o storia adaptadu na tenpu sosial.”

“Sertamenti es ten txeu amigus na ses programa diariu.”

REZISTENSIA EN VOLTA DI REGRAS O RESPONSABILIDADIS

Sosiedadi ta foka ton prufundamenti na mentalidadi di “ses proprius pesual,” ki ta signifika ma pesoas ku difisensia ten tradisionalmenti sidu “tomadu konta del” pa un funsionariu ki e pagu pa asistil. Purisu, insentivason di amizadis e vistu non dentu di teleskopiu di servisu o di responsabilidadi publika.

“Es e menbrus ben-vindus na nos klubi, y es ten un pesual kuidador ki nu ta permiti ba ben di grasa. Pesual trenadu ta kuida di ses nesisidadis, inton e ka e nos puzison pa nu involvi.”



FADJA DI RIKUNHESI BU INTENSON DI BIRA UN MENBRU

Menbrus podi djobi bira menbru prinsipalmenti pa aspetus sosial, non so pa fitness pesual o pa obi un sermon inspiradora o adisona a ses lista di konkistas, etc.

“Tudu algen e ton okupadu ki es kre so entra y sai di aula y ka ta ten tenpu pa es tipu di kuza.”

PRIORITIZASON, O FALTA DEL

Ka ten adezon o un sensu di prioritizason na parti di ekipa di liderasnsa, pesual menbrus, o komunidadadi komu todú.

“Nos e finansiadu pa kel la. Nu ka ten dinheru, tenpu o rekursus pa splora un sforsu di buska di amizadi spesialisadu .”



Nu Pensa...

Kez mesmus obstakulus e paralelu a kes ki imerjeba anus atraz kantu ki konseitu inisial di inkluzon foi introduzidu na organizasjons di komunidadadi na paiz interu. Es obstakulus foi superadu na altura, y sta kontinua ta ser superadu gosi, y ku abordajens konsientis, kolaborasjons, y konprumisus, e ta ser superadu tanbe, rezultandu na amizadis un pur un sustentavel y autentiku.

Superandu Obstakulus: Resposta pa Apoia Lideransa di Programa na Bu organizason komu Todu

Gosi ki dja nu da un odjada na obstakulus ki bu organizason podi infrenta, kuze ki podi ser fetu? Bu kre ser intensional na bu trabadju, inton ki pasus ki bu organizason podi toma? Ki prusesus podi sta en vigor pa ser mas priventivu na bus pratikas. Talvez ta serba util pa konsidera kes respostas li.

Ti li, dja bu intendi ma kalker tipu di mudansa sistematiku (sima nu sta ta prupo li pa amizadi) ta toma konprumisu organizasional. Lideransa debi sta na bordu ku direktivas y objetivus di es inisiativa. Lidera ku izenplu y konvida tudu algen di riba pa baxu pa partilia na prusesu di inisiu a fin. Bu programa ta splora o engaja na es pratikas komu ason priventivu, antisipandu pusiveis obstakulus.

DEFINI BUS OBJETIVS KLARU

Foka na bus sforsus di inkluzon sosial na un planu stratejiku komu un primeru pasu kritiku rumu a "prosimu nivel" dentu di bu organizason. Tomandu es prioridadi, bu podi defini objetivus di longu prazu mas grandi ki ta alinha direktamentu ku bu mison. Di mesmu manera pikenus objetivu duranti kaminhu ta ben engaja y labanta konsensializason di risponsabilidadadi di tudu algen pa kontribui a es enpenhu na tudu nivel, mudandu kultura ku tenpu.

OFIRESI TRENU SPESIALIZADSU

Komu parti di trenu di inkluzon, ofiresi orientason spesIALIZADU na fasilitason di amizadis pa bu pesual y ekipas. Inda mas, trenu debi sta dispunivel asi pa menbrus atual podi atua komu "akolidoris" y mentoris pa tudu novus menbrus, y au mesmu tenpu fornisendu midjoris formas di fazi kel la ku pesoas ku difisensia.

GARANTI UN DIVERSIDADI ANPLU

Trazi diversidadadi dentu un Kumite Konsultivu di Inkluzon y Kuadru di Direktoris. Garanti ma Pesoas ku difisensia (y otus grupus) e reprizentadu y involvidu komu menbrus.

PISKIZA, DJOBI & PERGUNTA!

Ka bu ser timidu o xinti medu di djobi apoiu o rekursus di konselius konsultivu o doadoris privadu pa djuda lansa enpenhu di djunta pesoas ku difisensia y sen difisensia.

INTENDI NESISIDADIS DI PESOAS

Intendi ma txeu di bus menbrus—nen so pesoas ku difisensas—podi mesti un kuzinha di “estra” asi pa es podi rialmenti kunekta ku otus menbrus. Nen tudu pesoas e estrovertidu y as vezis e ta iziji algen pa diplomatikamenti inisia kel primeru pasu o pa kebra jelu.

KRIA KEL SENSU DI PERTENSIMENTU

Kuazi tudu algen ta gostaba di rialmenti pertensi. Pandemia di Coronarivus di 2020 sertamenti omenta kel la pa pesoas ku difisensia. Organizason debi rikunhesi ma kel li sta na ses deklarason ton vizivel y transparenti di mison ki un di ses intensions e pa autentikamenti kunekta pesoas un ku otu.

FAZI PARSERIA

Kolabora ku un organizason di servisu umanu, konvidas pa inkorpora kunhesimentu di pesual na bus atividadis pa trabadja di bu instalason/spasu. Ka bu dexas risponsavel so pa pesoas ku difisensia, mas ses prizensa podi djuda orienta enpenhus di kunekta tudu di bus menbrus.

INKLUI “AMIZADI” NA ORGANIZASON INTERU

Garanti ma bu ta inklui amizadi komu un elimentu pa tudu oriensaon di pesoal, dendu di diskrison di trabadju, y di avaliasons di dizenpenhu. Ka ten nun uzu isesivu di es termu.

Un nota final na Inkluzon y kaminhus pa amizadi

Alguns organizasons, moda txeu igrejas y alguns otus stablesimentus, ta insentiva menbrus a kontakta kunpanheru di formas util fora di atividadis di organizason. Pur izenplu, menbrus di igreja txeu bez ta da buleia y ta fornese rifeisons pa menbrus en nesisidadi. Otus asosiasons podi ka insentiva ativamente y kunekta ses menbrus. Na kalker des situason, pensa sobri kuze ki bo (dentu di bu funson podi fazi pa kria o fasilita un relason/amizadi absolutu.

Un forma sinplis di aborda konprumisu di bu organizason a kel li e pa pauza kel kiston diresonadu pa dentu. “Modi ki nu ta kria un novu legadu.....pa nos organizason...pa nos menbrus ku difisensia y ses familias, pa nos y pa nos komunidadis?” o “Modi ki nu ta kunpri nos mison? Nos asons sta alinhadu ku nos objetivu?

Pa termina, N ta gostaba di konpartilia ku kada un di nhos uns pokus sentimentus di kuze ki es jornadu di piskiza y konpuzison ki es kit di feramenta signifika pa mi. Ten sidu un alegria puru, ma tanbe e ten sidu revelador. Apzar di anplu konsientizason di inpurtansia y benifisius di amizadi, djan rikunhesi atravez des prusesu ma pesoas ku difisensia y sen difisensia inda frikuentimenti ta dizenvolvi amizadis autentiku resiproku, mesmu na ambientis inkluzivu. Kel li foi un di kes txeu razons ki tisa nha dizeju di skrebi es kit di feramenta. N ta rikunhesi ma es prujetu foi sertamenti aprimoradu pa grandi orientason y kontribuisons jenerozu di txeu pesoas.

Nhas sinserus agradesimentus pa Jack Yates, ki ten sidu un suporti trimendu, desdi konsepsion ti editasons final. Ten sidu un puru prazer y onra di konta ku sabedoria, kunhesimentu, y perspekasia di Jack. Kuzas ki e partilia ku mi ta ben permanesi pa mutu alen di es prujetu y sen duvida ta ben molda nha trabadju y mison di li pa frenti.

Nha profunda gratidon pa Mary Wrenn-Woodward, pa bu dispuzison di sirbi komu nha kaxa di resonansia y nha editora pesual! Bu asistensia bai pa la di sinplis revision testual, pois bu perspetiva di un pesoa ki ka ten antis nenhun spirensia ku mundu di inkluzon o difisensias, bu proporsionan kel lenti nesisariu pa nha publiku alvu – pa torna kel konteudu konprensibel pa tudu leitoris.

Pa nhas kulegas di *Kaminhus pa Amizadi* y menbrus di konseliu konsultivu, ki e pionerus na es trabadju, N ta xinti afortunadu di ter tidu es oportunitadi di ter fetu valor di nhos vastu spirensias y kunhesimentu. Obrigadu, Jim Ross, Katie Driscoll, Phoebe Goodman, y Tom Doody pa ter inpristadu nhos suporti, y pa Sarkissian, Diretor Izekutivu di The Arc of Massachussetts, pa bu rikunhesimentu di valor di dreson di es kit di feramenta, y pa ter konfiadu na mi ku es mesanjen inpurtanti.

Fornesi izenplus di amizadis autentiku y prosperu foi un parti krusial di spirensias di leitor. Foi un nota imensu y un oportunitadi di profunda umildadi, pa konxi y entrevista amigus ki partilia ses storias atravez di es livru. Nha kurason foi tokadu pa kada un di ses storias, pa ses paixon, pa ses amor ki es ten pa kunpanheru, y pa ses dimostrason di signifikadu di amizadi.

Pa nhas kulegas dedikadu, pa profisionais di rekriason, y menbrus di komunidad ki toma ses tenpu pa reuni y partilia nhos spirensias tantu na obstakulus y susesus ki dja nhos inkontra dentu di nhos organizasons na difeza di inkluzon. Obrigadu pa Chenine Peloquin, Katie DeAngelis, Evelyn Hausslein, Kate Quinn, Rebekah Coffey, Serah Selmon, Joe Leaver, Sue Woodward, Micah Barshay, Sydney Lahmeyer, Kerri Sadoff, y Lauren Rodday. Y pa pais di Melissa Winchell, Emily Colson y Marianne Leone pa ter konpartiliadu storias pesual, ki kada un des inpaktan profundamente, nha vizon, nha diterminason, non so pa es prujetu, mas pa mison interu di nha trabadju.

Y obrigadu (sin, bo!) pa ter enbarkadu nes jornada, pa ter rikunhesidu ma bu ten kel puder di fazi un inpaktu na amizadis entri pesosa ku difisensias y pesoas sen difisensia, y pa ter munidu di feramentas aprizentadu li, asi pa bu podi bai la fora y fazi un diferenza!

Lisa Drennan,

Konsultoria di Inkluzon di Abilidadi Diversas di MERGE



Lisa Drennan e fundadora di Konsultoria di Inkluzon di Abilidadi Diversas di MERGE, oferesendu trenus di pesual y konsultoria spesializadu pa rekriasons, disportu, kanpus di feria y organizasons komunitariu di modi ki es ta ser inkluzivu di pesoas kui diversus abilidadi. Alen di kel li, MERGE sta dispunivel pa ofresi trenus y konsultoria pa ajensias ki ta djuda pesoas ku difisensia a ser menbrus valorizadu na komunidad.

Pa asistensia ku bu organizason, favor vizita:

lisadrennan@mergeconsulting.org o kontakta Lisa atravez des email lisadrennan@mergeconsulting.org o telefoni 781.724.1918.



Gosi e bu vez:

Uza es spasu pa bu toma notas na pasus di bu organizason rumu a *Kaminhu pa Amizadi*.

Kal ki e kes obstakulus y formas pa supera kes obstakulus pa bu pesual, komunidad i o organizason?




The Arc[™]
Massachusetts

The Arc of Massachusetts
217 South Street
Waltham, MA 02453

tel. 781-891-6270
www.arcmass.org

