

¡TODOS NOS
NECESITAMOS
UNOS A
OTROS!



Las relaciones nos
hacen más felices,
saludables y seguros!



EL PODER DE LA AMISTAD

Las conexiones sociales afectan positivamente a la salud, la educación, el éxito financiero y una sensación general de bienestar.

¡También ofrecen protección en tiempos difíciles!

¡Actúa y conecta con los demás!

LA SOLEDAD Y EL AISLAMIENTO CONLLEVAN UN MAYOR RIESGO DE:

- 01 Enfermedad es cardíacas
- 02 ACV
- 03 Demencia

¡La desconexión social es tan mala para ti como fumar 15 cigarrillos al día!

