

Грег

(Автор: Пол Кэмпбелл, Винфен)

Два года назад, переехав в новый дом, Грег поговорил с сотрудниками и выразил желание участвовать в жизни местного сообщества, заявив, что ему очень нравится посещать церковь. При поддержке сотрудника, знакомого с некоторыми местными церквями, Грег смог найти церковь, которую посещал регулярно, и примерно через год принял решение официально стать её членом.

Недавно Грег расширил свою роль в церковной общине, присоединившись к комитету церковных служителей. В обычное воскресенье Грега можно увидеть приветствующим прихожан, раздающим информационные бюллетени и встречающим гостей. Грег относится к этой роли очень серьезно, покупает новый костюм и регулярно стрижется, чтобы вписаться в коллектив служителей. Служители также встречаются по средам вечером, поэтому Грег часто задерживается допоздна, чтобы поужинать с группой. Грег особенно сблизился с одним из служителей. После церковной службы по воскресеньям Грег обычно идет ужинать со своим другом, который затем отвозит его домой. Грег часто приглашает друга на ужин. У них много общих интересов, и за последние несколько месяцев они вместе ходили в кино и посещали два художественных мастер-класса. Сотрудники больше не сопровождают Грега в церковь или на прогулки с его другом.



Важно отметить, что до того, как Грег так активно включился в жизнь своей церкви, он следовал поведенческой программе; однако он отметил значительное снижение уровня тревожности, с которой он боролся в прошлом. Он также сообщил об усилении чувства уверенности в себе и счастья, и его поведенческая программа была постепенно отменена. Это важная веха для Грега. Этот прогресс не только значительно повысил его уверенность в себе, но и позволил ему активно искать новых друзей, участвуя в других мероприятиях, таких как книжные клубы и курсы для взрослых. Мы верим, что Грег продолжит свой замечательный путь к новым дружеским отношениям.

Эта история содержит несколько очень важных уроков, в том числе:

- Грег очень четко дал понять, что заинтересован в посещении церкви. Сотрудники прислушались к этому и потратили время на то, чтобы помочь людям наладить контакт. Важно убедиться, что люди получают поддержку в том, что их действительно интересует!
- Было чрезвычайно полезно, что один из сотрудников службы поддержки уже был знаком с церковью, которую Грег хотел посещать, и знал некоторых её членов. Он смог заранее подготовить почву, в том числе призвать существующих членов церкви оказать Грегу теплый прием. Выявление влиятельных лиц в обществе (вне системы социальных услуг) может повысить шансы человека стать частью группы и установить отношения, включая дружбу.
- Сотрудники церкви понимали, что регулярное участие в церковных собраниях очень важно. Нахождение в одном месте с другими людьми, в одно и то же время и в течение длительного периода времени является важнейшим фактором для развития дружеских отношений.
- После некоторого времени посещения церкви Грегу оказали поддержку в том, чтобы он стал официальным членом. Вероятно, это подразумевало некоторое обучение (например, песням и ритуалам) и обязательство со стороны Грега (и его сторонников). Членство в церкви стало для Грега ценной социальной ролью.
- Но, что показательно, сторонники Грега не ограничились членством в церкви. Они помогли Грегу занять еще более ценную социальную роль в качестве привратника и члена комитета совета привратников. Слишком часто людям с инвалидностью не оказывается поддержка в приобретении их роли в группах.
- Грег (и его сторонники) понимали, что быть распорядителем на службе подразумевает соответствующий внешний вид для этой важной роли. Покупка нового костюма и регулярные стрижки помогли Грегу как вписаться в коллектив (в качестве одного из распорядителей), но и выделиться (как ценный член церковной общины).
- Отношения Грега с другими церковными служителями (особенно с одним из них) развивались. Но они не были «просто» друзьями в церкви (хотя это тоже неплохо). Грег поддерживали, когда он посещал вечерние собрания церковного совета и ходил с ними на ужин. Его поддерживали, когда он приглашал коллегу-слугу к себе домой на ужин. У него появлялись возможности исследовать другие интересы за пределами церкви вместе с людьми, которых он встречал в церкви. Взаимный характер этих отношений и расширение связей за пределы первоначального места контакта («преодоление контекста», как говорит доктор Закери Россетти из Бостонского университета) являются важными составляющими настоящей дружбы.
- Организация, оказывавшая поддержку Грегу, поступила мудро, «отпустив» его. Сотрудники смогли постепенно сократить количество помощников, которые им больше не требовались, чтобы сопровождать Грегa в церковь, на собрания церковного совета или на другие мероприятия с его друзьями. Бонус: это позволило сотрудникам помогать другим людям, которым они оказывали помощь, налаживать связи в обществе!
- Новые дружеские отношения и значимые роли придали Грегу уверенности в себе. Он готов попробовать что-то новое.
- Эти же дружеские отношения также помогли снизить тревожность Грегa и уменьшить поведение, которое «требовало» от него наличия формального плана коррекции поведения. Постепенная отмена этого плана — хороший показатель силы дружбы!

«Когда общество отгораживается от людей с инвалидностью, оно также отрицает часть того, что значит быть человеком».

– Мэри О'Коннелл