

МЫ ВСЕ НУЖНЫ ДРУГ ДРУГУ!



Отношения делают нас
счастливее, здоровее и
обеспечивают нам
большую безопасность!

СИЛА ДРУЖБЫ

Социальные связи
положительно влияют на
здоровье, образование,
финансовый успех и общее
ощущение благополучия. Они
также обеспечивают поддержку
в трудные времена!

Действуйте и общайтесь с
другими!

Источник: Главный хирург США, 2023 год.



ОДИНОЧЕСТВО И ИЗОЛЯЦИЯ ПОВЫШАЮТ РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЛЕДУЮЩИХ ПРОБЛЕМ:

- 01 Сердечное заболевание
- 02 Инсульт
- 03 Деменция

Социальная изоляция так же
вредна для здоровья, как
выкуривание 15 сигарет в день!

