

Руководство по вопросам принадлежности и инклюзивности Богослужения и изучение Библии

1) Церковные службы

Многие люди с инвалидностью и их семьи хотят посещать церковь, но чувствуют, что богослужения не приспособлены для них и их потребностей. Чтобы сделать церковь инклюзивным местом, важно учитывать как требования доступности, так и окружающую обстановку. Это отличный первый шаг! Однако конечная цель — выйти за рамки простой инклюзии и стать местом, где люди чувствуют себя частью сообщества. Для этого прихожанам с инвалидностью необходимы возможности играть важные роли в церкви и общаться с другими людьми в социальном плане.

Доступность и условия для людей с ограниченными возможностями

1. Пространство/Скамейки

Убедитесь, что ваше помещение доступно для людей в инвалидных колясках или на скутерах и имеет достаточно места для пользования услугой. Лучше, если их не будут размещать в отдельной зоне, а для них будут предусмотрены места в каждом ряду.



2. Пандусы

По возможности и при необходимости предусмотрите пандус к загогу. Если стационарный пандус слишком дорог, можно приобрести недорогие передвижные пандусы.

3. Микрофоны

Микрофоны позволяют слабослышащим прихожанам в полной мере участвовать в богослужении.

4. Крупный шрифт

Библии с крупным шрифтом или ксерокопии полезны для людей со слабым зрением.

5. Предложения, учитывающие особенности сенсорного восприятия

- **Тихая/Успокаивающая комната**

Людям с повышенной чувствительностью к сенсорным раздражителям полезно иметь спокойное место, куда можно уйти, если на богослужениях слишком шумно, ярко или многолюдно.

- **Осведомленность об освещении**

Будьте внимательны к резкому свету, мерцанию лампочек и яркости проекционного экрана.

- **Восприятие запахов**

У некоторых людей с ограниченными возможностями повышена чувствительность к запахам. Вы можете помочь, выполнив следующие действия:

- Создание среды, свободной от запахов (просьба к людям воздерживаться от использования духов или сильно пахнущих чистящих средств).
- Обеспечение хорошей вентиляции



6. Визуальные средства поддержки

- Визуальные средства поддержки отлично подходят для людей, которые:
 - У вас проблемы с чтением?
 - Требуется помощь в обработке информации.
 - Получите выгоду, зная, чего ожидать и каков распорядок дня.
- В качестве визуальных вспомогательных средств можно использовать следующие материалы:
 - Визуальное расписание порядка обслуживания
 - Простые печатные или визуальные информационные бюллетени
 - Визуальные подсказки для ключевых моментов (встать, спеть, помолиться, причастие и т. д.)

7. Фиджетс

Держите под рукой коробку с игрушками-антистресс для прихожан. Будь то спиннеры, мягкие мячики или ершики для чистки трубок, они помогут прихожанам, испытывающим трудности с концентрацией внимания или нуждающимся в разрядке.

8. Наушники/Беруши

Наушники или беруши позволяют людям с повышенной чувствительностью к звукам оставаться на службе, приглушая при этом часть звука.

9. Транспорт

Ограниченные возможности передвижения являются одной из главных причин, по которой многие люди с ограниченными возможностями не могут посещать церковь. Предоставление транспорта до церкви и обратно обеспечивает необходимую доступность.

10. Контактное лицо по вопросам доступности/обеспечения условий проживания

Это не исчерпывающий список необходимых условий. Ваша церковь должна сообщить, к кому обращаться, если прихожанам потребуются дополнительные условия (например, сурдопереводчики или Библия, напечатанная шрифтом Брайля).

Среда

1. Приглашаем всех желающих.

- На веб-сайте вашей церкви и в других материалах укажите, что здесь рады всем. Это должно быть подкреплено изображениями и фотографиями, представляющими самых разных людей, в том числе и людей с ограниченными возможностями.
- Предложите обучение по вопросам инклюзивности для встречающих и сотрудников, работающих в зале. Первый контакт важен для каждого!
- Научите прихожан, как приветствовать других, не ждите, что они и так это знают.



2. Движение и звук

Некоторые люди с инвалидностью и их семьи не посещают церковь, поскольку им трудно усидеть на месте и/или сохранять тишину. Создание обстановки, в которой допустимо двигаться, покачиваться, издавать звуки и шуметь, не встречая при этом сердитых взглядов или призывов к молчанию со стороны других прихожан, создает пространство, где каждый чувствует себя желанным гостем.

3. Не допускайте сегрегации.

Убедитесь, что прихожане с ограниченными возможностями не находятся в отдельном помещении, а сидят рядом со всеми остальными.

4. Модель

Покажите пример того, как следует относиться к людям с инвалидностью. Это означает уважительное и достойное отношение ко всем:

- Общайтесь напрямую с человеком с инвалидностью, а не с его сотрудниками, оказывающими поддержку.

- Относитесь к взрослым с инвалидностью как к взрослым, а не как к детям.
- Познакомьтесь с каждым человеком как с личностью.

5. Осознание различий в способностях.

Во многих общинах вместо просьб ко всем встать стали использовать фразы вроде «Встаньте, если можете» или «Встаньте телом и духом». Такой подход признает и принимает различия в возможностях внутри общин.

Ценные роли

Прихожане с инвалидностью могут многое предложить своей церковной общине. Взяв на себя важные роли в церкви, они демонстрируют свои таланты и вклад, а также получают больше возможностей для более глубокого знакомства с другими людьми.

К числу востребованных должностей относятся:

- Диакон
- Приветствующий
 - Участник хора
 - Ашер
- Приготовление пищи: Подготовка и подача угощений после обслуживания.
- Доставка еды: Доставка еды больным прихожанам.
- Член церковного комитета или группы



Поощряйте социальное взаимодействие.

Целенаправленно поощряйте прихожан с инвалидностью и без нее знакомиться друг с другом. Именно частое и содержательное общение способствует развитию дружбы. Поощряйте прихожан к:

- Поздоровайтесь и пообщайтесь друг с другом.
- Предлагайте подвезти или организовать совместные поездки на автомобиле до церкви и обратно.
- Встречайтесь вне церкви, будь то просмотр спортивного матча, совместный обед или чашечка кофе.
- Пригласите других на празднование праздника
- Приглашайте других присоединиться к группам по изучению Библии или другим церковным группам.

Отсканируйте этот QR-код, чтобы прочитать историю о Греге, человеке с инвалидностью, которого тепло приняла его религиозная община.



2)Изучение Библии

Изучение Библии — это способ поделиться любовью к учению и вере. Это прекрасная возможность для прихожан с ограниченными возможностями и без них взаимодействовать и находить общие черты. Для создания пространства принадлежности и взаимосвязи важно учитывать доступность, возможность внесения пожертвований и способы развития взаимоотношений.



Доступность и условия для людей с ограниченными возможностями

Все прихожане должны знать, к кому и как обращаться, если им необходимы особые условия или помощь в обеспечении доступности. Выберите ответственного человека и широко распространите информацию о наиболее удобном способе связи с ним по вопросам доступности.

1. Отправка материалов заранее.

Некоторым прихожанам с ограниченными возможностями требуется время, чтобы усвоить информацию. Предварительная отправка материалов или информации о том, какие отрывки вы будете обсуждать, позволит им подготовиться и усвоить информацию в своем собственном темпе.

2. Пространство и освещение

- Обеспечьте наличие места для пользователей инвалидных колясок и скутеров. Если вы сидите за столом, оставьте несколько мест без стульев.
- Обратите внимание на освещение. Если свет резкий или лампочки мерцают, подумайте о замене лампочек на более мягкие или переоборудуйте конференц-зал в менее яркое помещение.

3. Обзор тем для обсуждения

Учитывая разную скорость обработки информации и беспокойство по поводу неизвестного, в начале занятия обсудите с группой, что вы будете изучать во время библейского изучения. Визуальные расписания или планы также помогут в этом.

4. Микрофоны

Если среди участников изучения Библии есть человек с нарушениями слуха, рассмотрите возможность использования микрофона или размещения его в месте, где его будет легче всего слышать и где будет наименьший фоновый шум.

5. Крупный шрифт

Библейские книги с крупным шрифтом или фотокопии полезны для людей со слабым зрением. Также по запросу можно получить несколько Библий, напечатанных шрифтом Брайля.



6. Фиджетс

Держите под рукой коробку с игрушками-антистресс для тех, кто испытывает трудности с концентрацией внимания, чувствует тревогу или нуждается в разрядке.

7. Читайте вслух

Прочитайте отрывки вслух вместе. Это позволит тем, кто не умеет читать или не видит, участвовать в обсуждении.

8. Терпение

Проявите терпение и дайте прихожанам с ограниченными возможностями возможность обработать информацию, ответить или сделать что-то самостоятельно, даже если это займет больше времени.

9. Распознавайте различные формы коммуникации.

Не все общаются устно. Некоторые используют средства коммуникации, другие указывают на картинки, третьи используют язык жестов или жесты, чтобы донести свою мысль. Будьте открыты к этим различным формам общения и научитесь слушать.

10. Транспорт

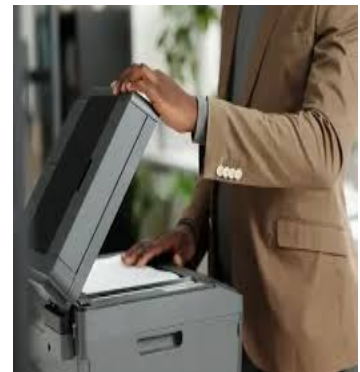
Отсутствие транспорта является огромным препятствием для участия многих людей с инвалидностью. Организуйте поездки на занятия по изучению Библии и обратно.

Вклад

Существует множество способов, которыми прихожане с ограниченными возможностями могут внести свой вклад в изучение Библии, например:

- Изготовление фотокопий
- Распространение фотокопий
- Раздача Библий
- Приготовление и подача угощений
- С Напоминать людям о необходимости изучения Библии.
- Участие в изучении Библии

Вклад помогает им зарекомендовать себя как ценную часть церковной общины и способствует установлению связей с другими людьми.



Поощряйте социальное взаимодействие.

У тех, кто участвует в изучении Библии, уже есть нечто общее — любовь к изучению и обсуждению Библии. Лучший способ познакомиться друг с другом — это каждую неделю в одно и то же время приходить на встречи одной и той же группы по изучению Библии. Развивайте этот общий интерес к Библии и поощряйте тех, кто «сблизился», лучше узнать друг друга.

Побудите их к следующему:

- Ездить на занятия по изучению Библии и обратно можно вместе на машине или на общественном транспорте.
- После окончания обсуждения Библии группа может продолжить беседу за чашкой кофе, пивом или мороженым.
- Приглашайте друг друга к совместному занятию вне рамок изучения Библии.



Вы на верном пути к созданию церковной общины, где люди с любыми способностями будут вместе поклоняться Богу и чувствовать себя частью сообщества!