

## Cómo Usar el Plan de Apoyo Individual (ISP, por sus siglas en inglés) para Promover Conexiones y Amistades

Las relaciones personales son una necesidad fundamental para todos. Traen riqueza a nuestras vidas, brindan oportunidades para aprender, crecer y contribuir, y ofrecen apoyo mutuo en momentos de alegría y tristeza. Por medio de las relaciones, le añadimos a la vida de nuestras comunidades y enriquecemos el mundo. Las personas que reciben servicios a través del Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS, por sus siglas en inglés) no son diferentes, pero a menudo enfrentan desafíos para establecer y mantener relaciones. Algunos de estos desafíos son específicos de la persona, pero muchas veces los factores externos contribuyen a que la persona tenga dificultades para establecer y mantener relaciones. Por ejemplo, cuando las personas se mudan, puede que pierdan el contacto con viejos amigos y que tengan dificultades para desarrollar nuevas amistades. Puede que ya no estén cerca de su hermano preferido como solían estar, y de que se hayan mudado lejos de su comunidad de fe, donde desempeñaban un papel valioso en el coro de la iglesia. Es posible que experimenten problemas de salud que dificultan su acceso a la comunidad o que carezcan de las destrezas sociales necesarias para conectarse fácilmente con los demás. La ruta del autobús que usaban para visitar a su mejor amigo puede haber cambiado y necesitan aprender una nueva ruta. El ISP provee un marco para abordar todos estos problemas y ayudar a los individuos a desarrollar y mantener en sus vidas una rica variedad de relaciones y amistades. Las relaciones incluyen a los miembros de la familia y al personal remunerado, así como a otras personas que reciben servicios. También es importante mantener amistad con compañeros no remunerados en la comunidad y que no sean miembros de la familia, así como con otras personas que reciben servicios.

La Declaración de la Visión del ISP refleja los principios de la Planificación Centrada en la Persona y provee el marco de trabajo de los esfuerzos que se han establecido en nombre del individuo. Además, incluye los medios a utilizar para promover, establecer y mantener relaciones. Es el ámbito donde el Departamento alienta a las personas a aspirar más allá de los límites de la prestación de servicios.

La Declaración de la Visión se desarrolla respondiendo a 4 preguntas clave:

- 1. ¿Qué la persona identifica como actividades importantes y relaciones con las que desea continuar?  
¿Qué otras cosas le gustaría explorar?*
- 2. ¿Qué cree la persona que alguien necesita saber para poder brindar apoyo efectivo?*
- 3. ¿Cuáles cree la persona que son sus fortalezas y habilidades?*
- 4. ¿Qué le gustaría que ocurriera en su vida durante los próximos dos años?*

La primera pregunta se enfoca de inmediato en las relaciones que son importantes para la persona. Los defensores deben participar en una "búsqueda del tesoro" para identificar y documentar cada detalle de la red social actual y previa de la persona, así como identificar las actividades que la persona disfruta. Todo esto con el objetivo de mantener esas redes, en la mayor medida posible, a pesar de las circunstancias que han cambiado en la vida de la persona. También le brinda una oportunidad a la persona para que pueda soñar con las nuevas actividades y relaciones que quisiera explorar en el futuro.

La segunda pregunta le ofrece a la persona la oportunidad de identificar qué es lo que más le ayuda y qué se le interpone en su camino. A menudo esta es una pregunta difícil de responder para las personas, pero la perseverancia en identificar las preferencias de la persona sobre la forma en que recibe apoyo, fomentará el éxito para lograr metas en el futuro. Se debe prestar atención al ritmo y las rutinas del individuo, a qué tipos de ambientes son más cómodos para la persona, si necesita tiempo para tantear una situación nueva o si es el

tipo de persona que salta con entusiasmo ante una nueva experiencia. Conozca cuál es el mejor “ajuste” para el individuo.

La tercera pregunta ofrece información sobre cómo la persona percibe sus habilidades. Al concentrarse en las relaciones que aborda esta pregunta, Los defensores pueden identificar oportunidades ocultas u obstáculos para establecer relaciones. Por ejemplo, un individuo tranquilo puede describirse a sí mismo como tímido, pero también esto lo puede convertir en un buen oyente, algo que tal vez este no destaque cuando se describe. Alguien más puede identificarse como un buen amigo, pero no siempre toma nota de los eventos importantes en la vida de sus amigos. Identificar los conflictos entre la autopercepción de un individuo y las habilidades reales, fortalecerá los esfuerzos del equipo para promover las relaciones.

La cuarta pregunta le comunica al equipo del ISP qué es lo más importante con lo que debe estar trabajando ahora y cuáles son las metas de la persona para el futuro. Se debe apoyar al individuo para que este sea específico sobre lo que quiere en su vida, especialmente en el ámbito de las relaciones y las conexiones comunitarias. ¿Quiere volver a conectarse con viejos amigos? ¿Quiere establecer una relación romántica? ¿Aprender a correr una bicicleta? ¿Tener mayor independencia? ¡Anime a la persona para que se imagine y exprese la vida con la que sueña!

Cualesquiera que sean las metas de la persona, es probable que tengan una conexión con las relaciones personales o con crear oportunidades para expandir las conexiones sociales. Debemos esperar que esas conexiones se incluyan de alguna manera en casi todos los Objetivos del ISP, y que las mismas no queden aisladas solo a un Objetivo dirigido a tener amistades. Aprender a correr bicicleta puede llevar a conseguir un compañero de ciclismo, así como ganar independencia conduce a establecer relaciones de apoyo mutuo con los vecinos. Aquí es donde entra en juego la creatividad del Equipo del ISP. Los detalles en cada una de las 4 preguntas de la Visión proporcionan una imagen singular de quién es la persona, qué quiere en su vida, qué recursos tiene a su alcance y cómo el Equipo del ISP puede apoyar para lograr mejores objetivos. En caso de que falten piezas en este rompecabezas, las evaluaciones y consultas que se desarrollen como parte del ISP, pueden contribuir a llenar esos vacíos, así como ayudar a perfeccionar los pasos y las estrategias que asistan al individuo a lograr la vida con la que sueña. Una vida en la que abunden las personas y comunidades que son importantes para la persona.

Para asegurarse de que las relaciones se integren en su ISP, comuníquese con su Coordinador de Servicios del DDS antes de su próximo ISP, e infórmele que este es un tema importante que debe incluirse y que le gustaría reunirse para hablar al respecto.

Para más información: <https://thearcofmass.org/friendship/>

*Ampliando el Círculo, Caminos hacia la Amistad, recomienda el Plan Centrado en la Persona (PCP, por sus siglas en inglés) como una de las mejores formas de garantizar que se preste atención a las relaciones y amistades en la vida de las personas con discapacidad. Pero, por varias razones, no todos pueden acceder al PCP. Sin embargo, se requiere que muchos adultos con discapacidades tengan un Plan de Apoyo Individual (ISP). Este proceso de planificación, si se usa correctamente, puede contribuir para que el individuo establezca conexiones sociales, incluyendo la posibilidad de hacer amistades entre personas con y sin discapacidad. Nuestro agradecimiento a **Robin Harmatz** de DDS por contribuir con la siguiente información sobre cómo usar el ISP para crear conexiones y establecer amistades.*